

1.2. Utviklingsplan 6-7 år.

Disse målene er veiledende og gir trenerne god mulighet til å legge opp sesongen etter nivået på sin spillergruppe. Temaene skal uansett stå fast og man skal innom alle hvert år. Ved behov er det ingenting i veien for å ta opp igjen temaer fra tidligere år. Gode hjelpemidler er treningsøkta.no, klubbens læringsmål og klubbens trenerveileder(e).

Ferdigheter 6-7 åringer			
Sosiale	Fysiske	Tekniske	Relasjonelle
• Fair- Play • Kameratskap • Respekt for med- og motspillere, trenere og dommere • Lytte til treneren • Møte tidsnok	• Ligger skjult i innlæring av de tekniske ferdighetene • Øye-fot-koordinasjon • Kroppsbeherskelse – hink, hopp, rytmer	• Ballmestring • Førings – varierte måter med kontroll • Mottak/medtak – innside både i ro og bevegelse • Pasninger – korte og lange med innsiden, både med og uten press • Skudd – innside, utside og vrist • Headinger	• Forsøke pasningsspill • Ut av pasningsskygge • Forstå at mange spillere på lite område ikke lønner seg • Gjøre seg spillbar



TOPP KVALITET – REN IDRETTSGLEDE!