

2.1. Trenerens oppgaver og ansvar.

Alle aldersgrupper

- Treneren skal møte opp i god tid og gjøre alt klart til trening.
- Treneren skal stille i treningsklær til trening og kamp.
- Utstyr som skal sjekkes og finnes frem, og RYDDES inn etter trening: baller, kjepler, vester, mål.
- Treningene skal følge Vind ILs utviklingsplan pr årstrinn.
- Treneren skal tilrettelegge for varierte øvelser.
- Trenerne skal arbeide tett med andre trenere på årskullet og trenerveileder.
- Treneren skal gi mye ros, ikke kritisere, men veilede. Skap en arena hvor det er bedre å prøve og ikke få til, enn å ikke tørre å prøve.
- Treneren skal kommunisere på spillerens nivå, og ha en rolig og trygg, men bestemt fremtreden.
- Spillerne i barnefotballen bør prøve seg i forskjellige posisjoner.
- Det skal være tilnærmet lik spilletid for alle sett sesongen under ett, men man må møte på treninger for å få spille kamper.
- Sammen med spillerne lage regler for oppførsel i forbindelse med treninger og kamper.
- Det føres oversikt over treningsoppmøte.
- Gjerne oppfordre til allsidig trening.
- Det skal vises fleksibilitet ovenfor andre idretter. Se også samarbeidsavtale med Vind ILs langrenn- og fotballgruppe.
- Det er obligatorisk for trenerne å møte på de trenerfora klubben arrangerer.
- Hvert lag skal evaluere sesongen og sende inn et referat til Sportslig leder på sport.fotball@vindil.no
- Klubb og sportssjef kan reagere mot trenere som ikke følger klubbens retningslinjer lagt bl.a. i denne sportsplanen.

11år - senior

- Treneren skal ha en mer spørrende kommunikasjon med spillerne. Dette betyr at treneren ikke skal ta valgene for spillerne, men stille åpne spørsmål. Hva, hvordan osv.

13år- senior

- Inndeling av treningsgrupper gjøres ved at man vurderer nivå på spillere opp mot treningsoppmøte, innsats og holdninger. Det skal være dynamiske grupper. Gruppene skal trene på samtidig.
- Spillernes egen utvikling går foran lagets interesser i forhold til hospiteringer, dette gjelder først og fremst trening, men kan gjelde kamp for enkelte. Det skal avklares med sportslig leder i hvert enkelt tilfelle.
- Treneren skal oppmuntre til egentrening på fritiden, dette bør en se i forhold til totalbelastning. Se punkt 2, under treninger. Det er viktig å hjelpe spillerne med å styre belastningen og sikre kvaliteten på enkeltes egentrening. Spillerne må lære hvordan drive god egentrening.



TOPP KVALITET – REN IDRETTSGLEDE!

Skader

- Ved skade på utøver skal treneren kontakte fysisk trener på fysisktrener@vindil.no for felles vurdering, treneren skal fylle ut et skadeskjema som fysisk trener har utarbeidet.

15år - senior

- Det kan avtales at spillere skal levere treningsdagbok. Konferer med Sportslig Leder om dette.



TOPP KVALITET – REN IDRETTSGLEDE!