

Årskullene og treninger.

Årskull trener samtidig men det deles opp i jente og guttegrupper fra starten av. Det er gode fysiske argumenter for å gjøre dette.

Det er ikke åpning for å dele opp i klasse eller skolelag.

På denne måten får vi større grupper og større trenerressurser som igjen gjør differensiering lettere å gjennomføre.

Ungdomsfotball: Inndeling i treningsgrupper.

Spillerne deles inn i nivåer ut fra trenernes vurderinger. Antall nivåer avhenger selvsagt av antall spillere. I utgangspunktet bør det være en trenertetthet på minimum 1:10. Det bør vurderes underveis om det skal legges spesielle kriterier i form av mer spesifikke ferdigheter for omrokering mellom gruppene.

OBS! Det sosiale aspektet ved å tilhøre sin gruppe kan ikke undervurderes. Dette gjelder alle uansett nivå.



TOPP KVALITET – REN IDRETTSGLEDE!