

Lørdag - 11.05.2024				
Vakt	Lag/Gruppe	Funksjonær	Mobil	Epost
Løypevakt: 10:30 - 13:00	G-2009			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	G-2009			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	G-2009			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	G-2009			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	J-2009			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	J-2009			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	J-2009			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	J-2009			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	G-2008			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	G-2008			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	G-2008			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	G-2008			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	G-2008			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	G-2008			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	G-19			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	G-19			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	G-19			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	G-19			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	G-19			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	A-lag herrer			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	A-lag herrer			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	A-lag herrer			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	A-lag herrer			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	A-lag herrer			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	A-lag herrer			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	B-lag herrer			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	B-lag herrer			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	B-lag herrer			
Løypevakt: 10:30 - 13:00	B-lag herrer			

CC-løpet oppgave løypevakt

Vakt fra kl 10.30 ca. kl 13.00.

Oppmøte kl 10.30 utenfor Mac Donald Gjøvik

CC-løpet er et mosjonsarrangement for alle aldrer. Traseen er 3 km lang med start på gressletta ved Skibladner huset. Det er mange veier som skal krysses og din oppgave som løypevakt er å stoppe trafikken og sørge for at løpere kan ferdes trygt over veier. Dere skal bære synlig vest og benytte flagg for å gjøre biler oppmerksom på at det er utøvere til passering. Det er gitt tillatelse fra politi om dette.

Løpet starter kl 11. Det vil være pulje starter og vi regner med at alle løpere er i mål kl 12.30.

Dere vil få beskjed av en ansvarlig fra Vind når dere kan forlate posten.

Når dere forlater posten skal merkebånd ryddes – dere tar ned merkebånd som er mellom deres stasjon til neste vaktpost og tar med til oppmøtested.

Ansvarlig fra Vind. Pernilla Egedius mobil nr 95462462

Ved behov for akutt hjelp/ ambulanse ring 113