Flest mulig
lengst mulig



Vinds Lille Oransje

Revidert utgave oktober 2018

-Slik gjør vi det i Vind-

Topp Kvalitet—Ren idrettsglede

Kjære Vindmedlemmer, trenere, ledere, foreldre og alle dere andre med tilknytning til Vind.

Vind IL er kjent for å være nytenkende og inkluderende. Siden 2016 har vi fått Amerikansk fotball, Bordtennis, Fotball for Utviklingshemmede og Cheerdance som nye aktiviteter i klubben. Det blir enda viktigere å dokumentere hvordan vi gjør ting slik at alle spørsmål om hvordan vi gjør ting blir besvart på en enkel måte. Mye av informasjonen ligger på klubbens hjemmeside, men vi samler dette i denne lille «oransje» som vi håper vil bli et godt hjelpemiddel for alle enten du er ny i klubben eller om du har vært med en stund.

Vind Idrettslags medlemmer har bestemt at vi skal ha en visjon som sier ***Topp Kvalitet —Ren Idrettsglede*** . Videre sier vi at vi skal begeistre, være rause og redelige. Hva betyr dette og hvordan kan vi vise omverdenen at det faktisk er dette vi gjør? Hvordan skaper vi topp kvalitet? Hvem er ansvarlig for kvaliteten?, og hvem er det som vurderer og evaluerer denne?

Disse og flere andre viktige spørsmål for du forhåpentligvis svar på i dette heftet.

God lesing!

Hilsen Vind Idrettslag

Ketil Gjerde, daglig leder

Hva er Vind ILs visjon?



Visjon: Topp kvalitet—Ren idrettsglede.

Vind IL er en breddeklubb som skal skape god kvalitet i alt vi gjør. Det er lov å delta fordi vennene gjør det, og det er lov å ha et ønske om å bli god. Uansett skal alle forholde seg til de retningslinjer klubben legger. Dette fører forhåpentligvis til at veldig mange syntes at Vind Idrettspark er et trygt og godt sted å være, både idrettsmessig og sosialt. Disse tingene gjør at flere fortsetter med idrett. Det å skape ren idrettsglede kan også bety at vi holder oss innenfor de til enhver tid gjeldende regler hva doping angår.

Holdninger

Vi skal være mot andre slik vi ønsker at de skal være mot oss. Alle skal behandles med respekt og raushet uansett ambisjoner, ferdighetsnivå eller rolle. Alle Vindmedlemmer skal sette seg inn i de regler og retningslinjer utarbeidet av klubben, de forskjellige særkretser og -forbund.

Energi

Vi er på Vind for å bruke kroppen vår gjennom trening så vi blir sterkere og kommer i bedre form. Etter treningen er vi behagelig slitne og er godt rustet til livets oppgaver og utfordringer.

Inkluderende

Alle, uansett hudfarge, ambisjonsnivå eller ferdigheter skal sees og alles meninger skal høres. Vi skal trene sammen og hjelpe hverandre og gjøre hverandre gode.

Kompetanse

Vind IL ønsker trenere med god utdannelse i alle grupper og lag. God kompetanse gir bedre treninger og utvikling og ikke minst det er morsommere!

Begeistring

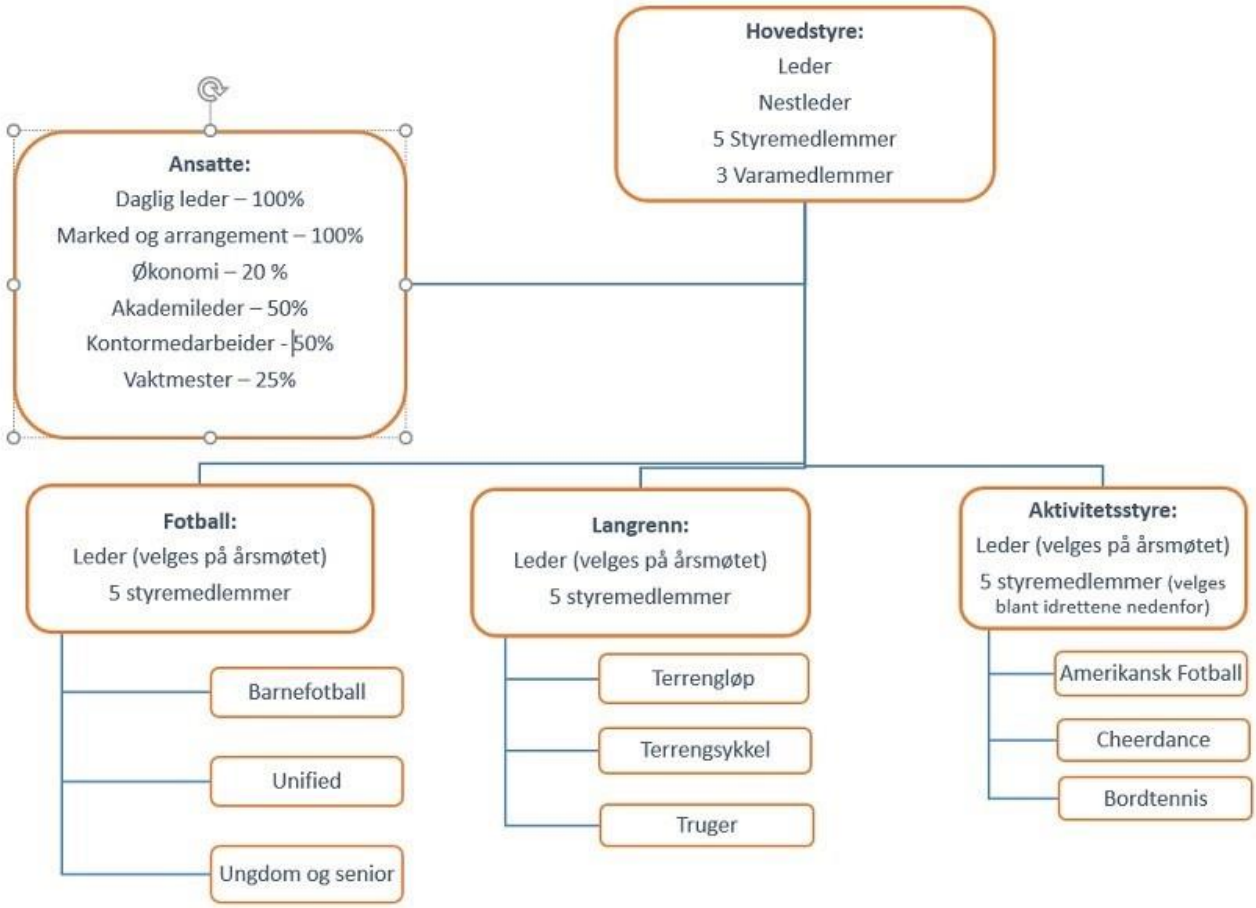
Det handler om å skape så god kvalitet og så stort engasjement at alle som opplever Vind som klubb og arena opplever oss positive og begeistrende

Organisasjon

Vind Idrettslag er et fleridrettslag som har Årsmøtet som sitt øverste organ. Hovedstyret samles hver måned og pr. 30.06.2018 organiserer klubben disse idrettene:

- Fotballstyret.
- Langrennsstyret.
- Aktivitetsstyret, som har ansvar for:
  - Amerikansk Fotball
  - Bordtennis
  - Cheerdance

Langrennsgruppa har også ansvar for å administrere GT karusellen i terrengløp, Mjøsa Terrengsykkel Cup samt Trugesport som er et aktivitetstilbud til mennesker med nedsatt funksjonsevne.



Ansatte og klubbkontor

Vind Idrettslag ble stiftet i 1932 og har sitt anlegg og klubb-hus i bydelen Sørbyen i Gjøvik.

Klubben har ca. 1250 medlemmer.

Klubbens postadresse:	Klubbens besøksadresse:
Vind Idrettslag	Vind Idrettslag
Postboks 726, Kirkeby	Vestre Totenveg 523
2805 Gjøvik	2817 Gjøvik

Klubbens e-post adresse:	post@vindil.no
Klubbens telefonnummer:	61 17 60 34
Klubbkontorets åpningstider:	Mandag-fredag 09.00-15.00

Ansatte pr. 1.1.2017:

Daglig leder	Ketil Gjerde	ketil@vindil.no	943 49 080
Økonomi	Kolbjørn Asphaug	vind@vindil.no	903 66 919
Marked og arr.	Andreas Lotterud	andreas@vindil.no	922 04 807
Akademi	Thomas Andersen	thomas@vindil.no	915 81 270
Kontorassistent	Renata Bolek	post@vindil.no	486 56 262
Vaktmester			



Ny i Vind?

Alle er hjertelig velkommen til å bli medlem i Vind Idrettslag. Dette er ikke gratis men vi jobber hardt for å holde prisene på et så lavt nivå som mulig.

Hva koster det å være medlem i Vind Idrettslag?
Alle som ønsker kan være medlem i Vind IL. Alle som deltar i en eller annen aktivitet og/ eller har verv som trener eller lagleder MÅ være medlem i klubben.

Nye satser fra 1.1.2019, vedtatt av årsmøtet 2018:

Enkeltmedlemskap:	**500,-**
Familiemedlemskap:	**950,-**
Pensjonister/Støttemedlemmer:	**200,-**

Treningsavgifter
Aktive som deltar i organisert trening og konkurranser betaler treningsavgift. Trenings-avgiften fotball inkluderer også idrettsforsikring, som alle som spiller fotballkamper er pålagt å tegne. Treningsavgift må derfor være betalt før spillerne kan delta i kamper.'

Satsene pr. idrett finner du på hjemmesiden www.vindil.no.

Innmelding

Send e-post med navn, adresse, fødselsdato og telefonnummer til **post@vindil.no**

Nye årskull (6 åringer)

Vind IL inviterer hvert år de eldst barnehagebarna og annonser i lokalpressen og via sosiale medier.

Utstyrsavtale for Vind medlemmer

Sport1 Amundsen på CC Gjøvik. Her får du rabatt på utstyr i de idrettene Vind IL representerer

Anlegg

Vind IL har siden starten i 1932 utviklet anlegget til slik det fremstår i dag med lysløype, skileikanlegg, konkurranseløyper, turstier, kunstgressbane med flomlys og tribune, 2 gressbaner, utendørs treningsapparater, snøproduksjonsanlegg og et stort klubbhus.

Det er prosjektert og godkjent bygging av Multisportanlegg med 9er fotballhall, flerbrukshall og servicebygg. Forventet oppstart er høsten 2018.



Dugnader

Det å skaffe inntekter er en utfordring men klubben ønsker ikke å belaste medlemmer med for mye dugnader. Det er imidlertid på det rene at noe må det bli, men da mest mulig på egne arrangementer som, skirenn, fotballturneringer, den årlige vårdugnaden samt kioskvakter vinter og sommertid. Vi snakker om 4 -5 ganger á noen få timer for fellesskapet, det bør være mulig å klare for alle. Den eneste obligatoriske salgsdugnaden er salg av Vind ILs Julekalender og Lions kalendere som skjer i perioden november-desember.

De årlige arrangementene/dugnadene finner du i arrangementskalenderen på klubbens hjemmeside www.vindil.no

Utøveren

Vind IL *ønsker å være en klubb og en arena der utøverne føler seg trygge og velkommen der de kan være opptatt av mestring og utvikling uansett ambisjonsnivå. Å skape en god treningskultur både for individuelle- og lagsutøvere.*



Mestring

Vind IL er opptatt av at utøverne er allsidige i sin trening. Allsidighet skaper større interesse og flere fortsetter lenger med idrett. Det er også viktig at treninger blir lagt best mulig til rette for dette slik at mestringen blir mest mulig realistisk. Mestring gir selvtillit og motivasjon og gir oss bedre forutsetninger til å takle utfordringer og oppgaver i fremtiden.

Selvstendighet

Du som medlem i Vind IL skal få utfordringer og gode muligheter til å utvikle deg til å bli en selvstendig person og idrettsutøver. Det er alltid DU som er ansvarlig for din egen utvikling.

Vi er alle Vind -Ambassadører både på og utenfor arenaene og arrangementer

Tilhørighet

I Vind skal du kunne være deg selv, være ærlig, motarbeide mobbing og inkludere alle som er med på trening og i konkurranser. Alle har et ansvar for å skape trivsel og trygghet. Det er viktig at du kan glede deg over lagkameratenes prestasjoner og gi uttrykk for at alle er velkomne i treningsgruppen.

Det er ikke egoisme å tenke på seg selv, men det er egoistisk å la hensynet til andre vike. Det er viktig at du er opptatt av din utvikling i samarbeid med andre, i stedet for en ensidig fokusering på egne prestasjoner.

Utfordringer til utøverne

- Være fokusert på egen treningsutvikling
- Velge allsidige treningsformer
- Samspille med andre utøvere for å nå felles og individuelle mål
- Bidra til løsning av utfordrende oppgaver
- Holde avtaler
- Sørge for å stille med riktig utstyr
- Alltid melde fra om fravær



Treneren

Vind ILs *trenere skal oppfordre og legge til rette for at alle utøverne følger Vind ILs verdier og spilleregler slik de står skrevet i dette heftet. Du har ansvar for din treningsgruppe og for at de aktive får et sportslig og sosialt tilfredsstillende tilbud. Gjennom lek, individuell veiledning og oppmuntring, skal utøverne oppleve mestring og glede over å være i bevegelse.*





Trenere i Vind IL skal bidra til

- Mestring, selvstendighet og tilhørighet for utøveren
- Positive erfaringer med trening og konkurranse
- Å fremme et godt sosialt miljø, lagånd og vennskap
- At utøvere skal kunne drive med flere idrett
- Samarbeid og god kommunikasjon med andre trenere, ledere, foreldre og klubb

Retningslinjer for Vind ILs trenere

- Vær et godt forbilde
- Møt presis og godt forberedt til hver trening
- Skaffe seg kompetanse og søke utvikling også hos seg selv
- Som trener er du veileder, inspirator og motivator
- Bry deg litt ekstra og involver deg i utøverne dine
- Bli kjent med utøvernes opplevelser av treningen
- Søk å utvikle selvstendig vurderingsevne hos utøveren
- Vis god sportsånd og respekt for andre
- Vær bevisst på at du gir alle utøverne oppmerksomhet
- Enhver utøver eller gruppe skal utfordres til å utvikle sine ferdigheter

Innholdet i treningen skal være preget av

- En målrettet plan
- Progresjon i opplevelser og ferdigheter
- Stadig nye utfordringer slik at utøveren flytter grenser
- Effektiv organisering
- Saklig og presis informasjon
- Kreative løsninger og fleksibilitet ved problemløsning

Som trener er du ansvarlig for god kommunikasjon både innad i treningsgruppen og på tvers av grupper/avdelinger der dette er naturlig.

Foreldre

Vind IL ønsker engasjerte foreldre, som er interesserte i barnas og utøvernes aktiviteter og som ofte er med på trening og i konkurranser. Mange av aktivitetene er basert på frivillig innsats, enten ved at vi bidrar i styrearbeid, stiller som foreldrekontakter, lagledere eller hjelper treneren å tilrettelegge for god og effektiv trening.

Vind IL er avhengig av at foreldrene bidrar til miljøet ved å delta i dugnadsarbeid i forbindelse med skirenn, fotballturneringer, kioskvakter osv.

I Vind IL ønsker vi foreldre som er inkluderende og som fokuserer på gruppen fremfor enkeltindividene. Når du er med på aktiviteter, bidra der det er behov. Ved å hjelpe og oppmuntre hverandres barn er du med å skape et positivt miljø.

Bruk av bilder av barn og ungdom er ikke tillatt uten godkjenning fra foresatte. Derfor innhenter vi slik tillatelse fra alle hvert år ved oppstart av nye årskull og denne er gyldig helt til det blir sagt i fra.

Se for øvrig samtykkeerklæring



Foreldrevettregler

- Møt opp på trening og kamp
- Respekter klubbens arbeid. Det er frivillig å være medlem av Vind IL, men er du med følger du klubbens retningslinjer
- Alle betaler medlems og treningsavgifter
- Alle deltar på de dugnader man settes opp på
- Engasjer deg, men husk at det er barna som driver idrett – ikke du
- Respekter treneren, hans/hennes arbeid og anerkjenn ham/henne overfor barna dine
- Lær barna folkeskikk. Gå foran som et godt eksempel
- Lær barna å tåle både medgang og motgang
- Motiver barna til å være positive på trening
- Vis god sportsånd og respekt for andre.
- Ved uenighet snakker du med den det gjelder – ikke om
- Husk at det viktigste av alt er at barna trives og har det gøy!
- Husk nettvett, når du publiserer bilder på sosiale medier: Syntes alle at det er greit at bilder av unger legges ut?

Topp kvalitet—Ren idrettsglede

Lagleder/Foreldrekontakt

Lagleder/foreldrekontakt (heretter kalt lagleder) skal fungere som et koordinerende ledd mellom avdelingen/treneren og utøveren og deres foresatte.



Som lagleder trenger du ikke å ha spesiell kunnskap om idretten, men vær engasjert og bidra til å bygge en god gruppe. Det er positivt om du som lagleder tar initiativ til aktiviteter som kan være med å bygge et godt miljø i gruppen. Du skal også aktivisere foreldrene og delegere oppgaver i forhold til dugnad, trening, samlinger og konkurranser.

Som lagleder har du ansvar for å formidle informasjon mellom klubben og utøverne. Det er viktig å fokusere på gruppen og ikke på enkeltpersoner.

Miljø

Vind IL tilbyr et godt og inkluderende idrettsmiljø som skaper glede, entusiasme, tilhørighet og utvikling. Det er viktig å utvikle seg sammen med andre. Gjennom trygghet og respekt for hverandre gjør vi hverandre gode. I Vind er vi stolte av klubben vår og vi bærer Vindklær og -logoen synlig, men husk at det forplikter! Vi ønsker å være synlige på en positiv måte.

Slik utvikler vi et godt miljø

- Vi hilser på hverandre når vi møtes
- Vi gir oppmuntring til alle – alle er en del av samme lag
- Når én lykkes, drar han/hun de andre med seg
- Vi er åpne og ærlige og gir og mottar tilbakemeldinger
- Vi ler mye, men først og fremst av oss selv!
- Vi respekterer ordensreglene i avdelingen og hjelper hverandre å rydde opp etter oss
- Vi tar opp konflikter med den det gjelder og baksnakker ikke
- Mobbing tolereres ikke
- I Vind utvikler vi vennskap



Generalsponsor:

Totens Sparebank

Utstyrsleverandører:

adidas

sport 1 Amundsen

Hovedsponsorer

Eidsiva

Mekonomen MJØSBIL.NO

Quality Hotel Strand, Gjøvik

billia

GK RØR

LINDBAK

CC Gjøvik

Elektro importøren.no

BM Byggmakker Skattum

Regnskapsconsult

syljuåsen bygger tillit