



Smittevernplan Madshusstafetten 06.02.2021

Vind Idrettslag: Pernilla Egedius, Ole Henrik Evensen, Tom Roger Martinsen og Monica Kristiansen

Opprettet og sist revidert:

1	21.01.2021	Monica Kristiansen	Rennsekretær
2	22.01.2021	Monica Kristiansen	Lagt til arenakart

Innledning

Denne protokollen består av retningslinjer som er utarbeidet med hensikt å skape forsvarlige rammer for å arrangere Madshusstafetten 06.02.2021. Protokollen er utarbeidet etter råd fra helsemyndighetene og Norges Skiforbund. Covid-19 forskriften og regjeringens retningslinjer for idrett vil være gjeldende.

Kravene og restriksjonene kan virke omfattende, men disse er utarbeidet for å ivareta sikkerheten til løpere, støtteapparat, arrangør og andre som blir påvirket av rennet.

Pr. 21.01 er det pga. smitteverntiltak ikke anledning til å arrangere skirenn med løpere fra flere kommuner jfr. Norges Skiforbund sin smittevernplan. Om denne restriksjonen ikke oppheves vil rennet utsettes/avlyses.

1. Geografisk begrensning for påmeldte løpere med foreldre og foresatte

Madshusstafetten vil være kretsrenn for utøvere fra klubber tilhørende Oppland og Hedmark Skikrets. Lag fra klubber utenfor disse to kretsene vil bli avvist. Begrensningene gjelder både løpere, foreldre og trenere.

Det er «førstemann til mølla»-prinsippet som gjelder for påmelding.

2. Generelle bestemmelser

- Gjennomføring av arrangementet med planlagte smittevernregler vil være avhengig av vurdering og aksept fra kommuneoverlegen/smittevernleder i Gjøvik kommune.
- Vind IL har nulltoleranse for deltakere/støtteapparat/funksjonærer med luftveissymptomer.

Arrangementet er planlagt slik mht. gruppestørrelse og tidsplan:

Pulje 1: Gutter 8-10 år:

Maks. 200 personer: 50 lag (100 løpere), 100 foreldre/trenere/støtteapparat
Innslipp til arena kl. 09.15, start kl. 10.00.

Pulje 2: Mix/Jenter 8-10 år:

Maks. 200 personer: 50 lag (100 løpere), 100 foreldre/trenere/støtteapparat
Innslipp til arena kl. 10.45, start kl. 11.30.

Pulje 3: Gutter 10-11 år:

Maks. 200 personer: 50 lag (100 løpere), 100 foreldre/trenere/støtteapparat
Innslipp til arena kl. 12.15, start kl. 13.00.

Pulje 2: Mix/Jenter 11-12 år:

Maks. 200 personer: 50 lag (100 løpere), 100 foreldre/trenere/støtteapparat
Innslipp til arena kl. 13.45, start kl. 14.30.

Funksjonærer kommer i tillegg til de maks. 200 pr. kohort. Det vil være samme funksjonærstab for de fire kohortene iht. Skiforbundets regler.

- Pulje 1 skal være ute av arenaen før pulje 2 slippes inn osv.. En person skal ikke kunne delta i flere puljer. Dette gjelder både løpere, foreldre og støtteapparat.
- Sluser for trafikk inn og ut til arenaen vil separeres for å skape avstand mellom folk.
- Alle funksjonærer, deltakere og foreldre/støtteapparat må registreres/akkrediteres. Vind IL skal oppbevare komplette lister i 10 dager etter arrangementet i forbindelse med eventuell smittesporing. Vind IL kan ta ut lister over personer ut fra påmelding av løpere i Eq-timing. Foreldre/støtteapparat registreres på egne lister i forkant av rennet. Det sendes ut mail fra Oppland skikrets om dette med en tilbakemeldingsfrist.
- Det vil bli iverksatt tiltak for å unngå publikum, inkl. akkrediterte foreldre, trenere og støtteapparat, i start- og målområdet. På begge plasser vil det bli satt opp sperrebånd, jfr. vedlagt kart over arena.

3. Smittevern

De viktigste tiltakene for å hindre smitte med SARS-CoV-2 (koronavirus) er å holde seg hjemme ved sykdom, holde minst 1 meters avstand til andre og praktisere god hånd- og hostehygiene.

Nær ansikt-til-ansikt-kontakt innebærer høyest risiko. Å stå rygg mot rygg, eller etter hverandre, som i kø, gir mindre risiko for smitte. Personer som passerer hverandre utgjør liten smitterisiko.

Det er, i henhold til FHI, ikke nødvendig med munnbind hvis man respekterer 1-metersregelen. Vi har ikke krav eller anbefaling om bruk av munnbind ved Madshusstafetten. Det kan være at enkelte funksjonærer vil bruke munnbind dersom vi ser at de vanskelig kan

overholde 1-metersregelen gjennom den oppgaven de skal utføre på rennet.

Arenaområdet er stort nok til at det skal være mulig å overholde 1-meters regelen.

Det vil være tilgjengelig hånddesinfeksjon på arena.

Vind IL skal sørge for at ledere, funksjonærer og frivillige blir gjort kjent med smittevernreglene på forhånd. En viktig oppgave for funksjonærer vil være å veilede løpere og støtteapparat på stadion. Vi vil i tillegg ha egne smittevernvakter som patruljerer rennarenaen for veiledning av løpere og støtteapparat.

Smittevernansvarlig:	Øystein Myrland	971 11 804	myrland78@hotmail.com
Rennledelse:			
Rennleder:	Ole Henrik Evensen	482 88 964	ohevinsen@gmail.com
Ass.rennleder:	Pernilla Egedius	954 62 462	pegedius@gmail.com
Løypesjef:	Knut Arild Bakke	971 11 997	knut.arild.bakke@110-innlandet.no
Arenasjef:	Tom Roger Martinsen	408 77 927	tom-roger.martinsen@gjovik.kommune.no
Rennkontor:	Monica Kristiansen	918 37 100	monicakr@online.no
Tidtaking:	Bjørn Torgersen	917 33 357	bjo-torg@online.no
Speaker:	Kåre Martinsen	958 21 285	symarga@online.no
TD:	Jan Sverre Seierstad	971 65 827	j.seierstad@totenbanken.no

Foreldre og publikum

Foreldre og publikum skal ikke møte opp på rennet med mindre de har en spesifikk oppgave i forbindelse med arrangementet. Foreldre og publikum får ikke tilgang til arenaområde så lenge de ikke er akkrediterte.

Start og målområde

Start og målområde vil bli sperret av for alle som ikke har en relevant funksjon i tilknytning til løpet. Foreldre som ikke har en rolle tilknyttet et barn/løper har ikke mulighet til å oppholde seg ved start- og målområdet. Ved start vil det bli laget en romslig startzone kun for løpere.

Det samles ikke mer enn 200 totalt på området under selve rennet (eks. funksjonærer).

Løpere og støtteapparat skal forlate området så snart løperen er i mål.

Parkeringsplass tilknyttet rennet

Parkeringsområdet som er tilknyttet rennet er kun tilgjengelig for akkrediterte løpere, foreldre, støtteapparat og presse. Det vil være vakter ved disse parkeringslommene som separerer akkrediterte til rennet og de som ikke har noe med rennet å gjøre. Funksjonærer vil bli henvist til egen parkeringsplass. Det er 2 parkeringsplasser og parkeringsarealene benyttes vekselvis mellom puljene.

Løyper

Løypene vil være avstengt for andre enn løpere. Løypenettet for øvrig vil ikke bli avstengt, men Vind IL vil henstille til at publikum/fremmede ikke oppholder seg i nærliggende løyper under rennet.

Påmelding og adgang til arena

Påmeldingsfristen vil være ca ei uke før start. Det vil ikke være anledning til etteranmelding.

Etter påmeldingsfrist vil Oppland skikrets kontakte klubbene med tildelte plasser for foreldre/støtteapparat ut i fra klubbens påmelding. Det må oppgis navn og kontaktinformasjon for alle i støtteapparatet iht. krav om registrering av alle som er til stede på arenaen.

Det er avsatt en person for foreldre/støtteapparat pr. løper.

Lagsposer for hver enkelt klubb med startnummer og brikke til løper nr. 2 samt vester til foreldre/støtteapparat vil bli hengt ut for henting av en representant/oppmann for hver klubb. Se vedlagte arenakart. Startnummer/vester vil være akkreditering for løpere og støtteapparat til å komme inn på stadion. Funksjonærer vil ha egne vester.

Synlig akkreditering (startnummer for løpere og vester for støtteapparat) kreves for å komme inn på arena. Det oppfordres til at alle ikler seg sitt «startnummer» før de skal inn på arena. Dette for å unngå kø i inngangspartiet.

Det vil bli avsatt et stort område mellom start og mål for løpere og støtteapparat.

Rennkontor og målhus

Det vil ikke være noe rennkantor under rennet. Om nødvendig kan rennsekretær nås på telefon 918 37 100 (Monica Kristiansen).

Målhus med tidtakerstab, speaker og jury/TD vil også være stengt for andre enn de akkrediterte.

Målgang uten drikke

Startnummer skal legges i oppsatte beholdere av løperne.

Løpere som går sisteetappe får hjelp av funksjonærer til å ta av brikke.

Det vil ikke være drikkestasjon ved mål. Løpere må selv sørge for drikke etter løpet.

Målområdet skal være romslig. Løpere og funksjonærer skal være bevisste på at utslitte løpere ikke blir liggende tett på hverandre etter målgang eller samles og stå tett.

Premieutdeling

Alle løpere får deltakerpremie etter målgang. Utover dette er det ingen premiering.

Der er ingen felles håndkontakt punkter ved overrekkelse av premie da premier vil stå oppstilt på bord. Funksjonærer vil bruke desinfeksjon og evt. hansker ved framsetting.

Informasjon

Det skal settes opp plakater ved parkering og arena om å unngå samlinger, men heller skape avstand. Speaker skal også opplyse om dette og generelle smittevernregler for rennet.

Kafe/servering

Vind IL vil tilby et kiosksalg fra kioskluke på Vindhytta med begrenset vareutvalg og fortrinnsvis innpakkede varer.

Toaletter/renhold/nedvask/dusj

Det vil være tilgjengelige 5 stk. toaletter i GOBB arena og 4 stk. toaletter i garderobebygg ved Vindhytta for løpere og støtteapparat og 3 stk. toaletter inne på Vindhytta for funksjonærer, se arenakart. Her vil det være vakter som sørger for køkultur med god avstand, samt renhold.

Kontaktpunker og toaletter vil vaskes ned mellom kohortene.

Det vil ikke være tilgjengelige garderober eller dusjer under arrangementet.

Kontaktperson og prosedyre hvis hendelse:

Ved skade, akutt sykdom kan rennkontor kontaktes på tlf. 91837100.

Dersom noen på arena ikke føler seg i form/ får infeksjonssymptomer skal de snarest forlate området og forholde seg til fastlege/legevakt ved behov.

Kart over arena:

