

Regler Mesterhus treningscenter.

- Aldersgrenser 15 år.
- Det er IKKE tillatt å slippe inn noen som ikke har eget abonnement!
- Bager og annet personlig utstyr settes i garderoben utenfor.
- Verdisaker låses inn i skap utenfor.
- Bruk sko som ikke setter merker og/eller har vært brukt utendørs.
- Trening i bar overkropp er IKKE tillatt.
- Vektutstyr osv. settes rolig ned og sippes ikke ned på gulvet!
- Rydd utstyr på plass etter deg.
- Tørk av utstyr etter bruk, antibac og papir er tilgjengelig.
- Drikkeflasker er tillatt.
- Mat osv. er IKKE tillatt.
- Rommet brukes til trening, og er ikke et oppholdsrom.
- Bruk av egne høyttalere er forbudt, bruk høretelefoner/-propper.
- Ta hensyn så blir det en trivelig treningsopplevelse for alle.



Daglig leder



TOPP KVALITET – REN IDRETTSGLEDE!