



NM på ski 2023

Velkommen til Gjøvik!

19.-22. januar 2023

MedVind-konferansen

Mustadsalen, Quality Hotel Strand
18. januar kl 08.15–14.00



NILS INGAR AADNE
komiker og langrennsløper



ÅGE SKINSTAD
påtroppende VMsjeff SKI-VM Trondheim



TONJE SAGSTUEN
direktør ansvarlighet og samfunn,
Norsk Tipping



KRISTIN MURER STEMLAND
COO og Sportsjef for VM på ski 2025



ATLE KIGEN
kommunikasjonssjef Aker ASA



BJØRNAR ERIKSTAD
daglig leder Stiftelsen VI



ERIK RØSTE
administrerende direktør i Norengros
Ødegaard AS og tidligere skipresident
i Norges Skiforbund



ARVID SULLAND
konsernsjef Sulland Gruppen

kr 890,-
eks mva.

Scan QR-kode for
program og påmelding

www.vindil.no/medvind/



SPIS SMART

Smart mat og drikke for idrettsungdom

Mustadsalen, Quality Hotel Strand, Gjøvik
18. januar kl 18.00–19.00

GRATIS



ANNA SOLHEIM

klinisk ernæringsfysiolog og idrettsbiolog, rådgiver i Sunn idrett

Foredraget Spis smart – smart mat og drikke for idrettsungdom er for både jenter og gutter og handler blant annet om kosthold, vekst og utvikling og kritisk tenkning. Foredraget har en praktisk tilnærming med fokus på å gi idrettsungdom enkle og praktiske råd som de kan ta med seg i sin treningshverdag.

NORGE



SUNN
IDRETT

Scan QR-kode for
program og påmelding

www.vindil.no/sunnidrett/

