SKI-NM
2023
Gjøvik

# NM-AVISA

VIND IDRETTSLAG
GJØVIK
1932
TOPP KVALITET – REN IDRETTSGLEDE

# Velkommen til oss!

I det vi ønsker dere alle sammen velkommen til Ski-NM her på Gjøvik, har arrangørklubben Vind Idrettslag lagt bak seg sine 90 første år. Jeg kan imidlertid vanskelig se for meg en bedre og oppegående arrangør av norgesmesterskapet på ski!

Steg for steg har klubben helt siden starten i 1932 lagt grunnlaget for at de i dag er Gjøviks største og blant Innlandets største idrettslag.

Kjennetegnet på Vind Idrettslag er at de gjennom sin virksomhet har evnet å ta et stadig større samfunnsansvar - ut over hva det vil si å arrangere de ordinære aktivitetene som forventes av et idrettslag. Det håper jeg du og dere vil få et inntrykk av når dere gjester Gjøvik i disse dagene!

Som kommune og by er vi også rustet til å ta imot dere! Gjøvik kommune har også fire ganger tidligere vært arrangører av norgesmesterskap på ski, men det skal sies at det har vært en stor utvikling på årene fra 1947, 1959 og 1990! Ja, og litt utvikling har det da også vært fra siste mesterskap i 2009 og fram til i dag!

Gjøvik kommunes mange idrettslag har fostret mange dyktige skiutøvere opp gjennom årene, og vi gleder oss over at vi også under årets mesterskap kan stille med noen av landets beste utøvere på startstreken.

I selve byen håper vi også at du skal få den gode NM-stemningen i disse dagene! Vi vet jo at enkelte tidligere toppidrettsutøvere synes enkelte løp var for «barneskirenn» å regne, men her på Gjøvik får vi det ekte barneskirennet i Storgata på tirsdag 17. januar.

Selv om alle arrangementene foregår på Vindplassen og i GOBB arena, er det mitt håp at folk også skal få en god stemning i byens gater i disse mesterskapsdagene.

Jeg gleder meg stort til det innholdsrike programmet med sprintløp, individuelle løp, fellesstarter og stafetter. Når jeg ser på det antall deltakere som i år er påmeldt, er det også med stor ydmykhet jeg hilser både deltakerne og deres støtteapparat velkommen til oss.

Den støtten og iveren som ligger bak de mange treningstimene for å gjennomføre disse mesterskapstimene er kolossal! Men det er da også dette engasjementet som fører oss i verdenstoppen år etter år - og på startlistene i år står trolig flere som vil dominere skisporten i årene framover. Det er tross alt disses innsats og engasjement som nå får sine resultater i området rundt Østby og Aas gård som omkranser løypene.

Jeg håper, enten du kommer til Gjøvik som tilskuer, deltaker, støttemannskap eller frivillig, lar deg rive med og bidrar til en god idrettsånd her disse dagene. Velkommen til oss!

**TORVILD SVEEN**
ordfører, Gjøvik kommune


## MAGASININFO

- NM-avisa er utgitt av Vind IL til ski-NM 2023.
- Redaktør: Annika Birkelund
- I redaksjonen: Tommy Gullord, Alexander Rostad, Frode Klevrud, Helge Rønning Birkelund
- Annonser: Jørn Ola Formo
- Trykk: Amedia Trykk Innlandet, Biri
- Distribusjon: Innlandet Distribusjon
- 1.sidebilde: Ansgar Evensen Foto: Franziska Schminke


SKI-NM 2023 Gjøvik

# Håper og tror på en folkefest

Vind Idrettslag, sammen med Norges Skiforbund og Gjøvik kommune, ønsker hjertelig velkommen til ski-NM 2023 i Vind Idrettspark 19. til 22 januar 2023! Vi håper og tror at det vil bli en folkefest både på Vind og i byen for øvrig!

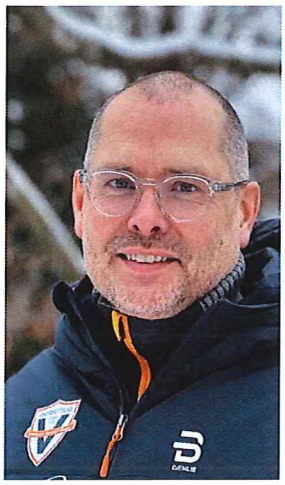
Det er mange frivillige som har vært i sving over lang tid for å planlegge og forberede arrangementet. En stor dugnadsgjeng, både med og uten tidligere tilknytning til Vind Idrettslag, har vært og vil være i sving i dagene før, under og etter mesterskapet, for å bidra til gjennomføring av et så godt NM-arrangement som mulig. En stor takk rettes til alle frivillige og til klubbens administrasjon! Uten dere ville det ikke være mulig å gjennomføre dette arrangementet.

Ski-NM 2023 på Vind vil være et gratis-arrangement for publikum. Vi håper at så mange som mulig vil ta turen til løypene og anlegget på Vind disse dagene for å heie fram utøverne i deres jakt på best mulige plasseringer, hvor noen også jakter uttak til Norges tropp til VM i Planica som starter 22. februar 2023.

Vind Idrettslag er stolt av å kunne ønske velkommen til ski-NM 2023 med en arrangørstab og et idrettsanlegg av topp kvalitet, og vi håper at arrangementet vil by på ren idrettsglede for alle utøvere og tilskuere.

Hjertelig velkommen til alle utøvere, støtteapparat, sponsorer, media og ikke minst publikum, som vi håper vil få flotte og minnerike dager hos oss på Vind og i Gjøvik by under NM-dagene!

**RICHARD SØFTELAND JENSEN,**
styreleder Vind idrettslag



# NM på ski 2023

## Velkommen til Gjøvik, 19.-22. januar 2023

### RENNPROGRAM:

**Torsdag 19.01.23**

**Kl. 10.00 Sprintprologer**
**Kl. 12.30 Sprintfinaler**

**Fredag 20.01.23**

**Kl. 09.00 15 km, menn**
**Kl. 12.50 10 km, kvinner**

**Lørdag 21.01.23**

**Kl. 10.30 15 km fellesstart, kvinner**
**Kl. 13.40 30 km fellesstart, menn**

**Søndag 22.01.23**

**Kl. 09.00 3x10 km stafett, menn**
**Kl. 11.00 3x5 km stafett, kvinner**

Blomsterseremoni i målgård, umiddelbart etter avsluttet renn.
Premieseremoni i GOBB arena, ca. 40 minutter etter avsluttet renn.

### PARKERING

Parkering for aktive og støtteapparat i tilknytning til Vind Idrettsplass.
Kart over parkering finnes på **side 20 og 21.**
NB! Vestre Totenvei ved Vind Idrettplass vil bli enveiskjørt fra sør mot nord.

### KAFETERIA/KIOSK

Kafeteria og kiosk finnes i GOBB arena og serveringstelt sentralt i stadionområdet.
Samt vogn fra Pizzabakeren i serviceområdet.

SKI-NM 2023 Gjøvik

**SKI NM 2023**
**19.01 - 22.01.**
**www.skiforbundet.no/nm2023/**

**STJERNETRIO:** Trond Nagell-Dahl (fra venstre), Leif Anders Wentzel og Thomas Paulsberg under musikkvideoinnspillingen.

# Har du hørt NM-låta?

**I samarbeid med Øvre Djupswing Band og jentene i Swans Cheerdance har ski-NM på Vind fått på plass en helt egen låt og musikkvideo; *En Ekte Vinder*.**

Mannen bak låta, Thomas Paulsberg, har lang fartstid i Vind IL. Med strofer som «OL og VM er greit nok det, men å vinna på Vind er det gjeveste» og «Gjøviks juvel, Norges Taj Mahal» tyder det på at Paulsberg var rett mann for jobben.

- Vind var veldig viktig for meg i mange, fine barndomsår. Jeg føler jo en sterk tilknytning til Gjøvik og Vind fremdeles, så det er morsomt å kunne bidra litt når det først er et slik arrangement. Jeg sa ja til jobben rett og slett fordi det var en mulighet til å gi noe tilbake, forteller Paulsberg.

## Naturlig samarbeid

Paulsberg har i mange år laget låter sammen med Trond Nagell Dahl, så det ble et naturlig samarbeid også denne gangen.

Med Leif Anders Wentzel på laget har de laget «fotballåt» for Raufoss under navnet Øvre Djupswing Band, noe som også ble tilfellet for NM-låta.

- Trond er knallgod til å lage «gull av gråstein»! Han legger til og trekker fra, arrangerer, spiller, tar opp, mikser og masterer. Uten Trond hadde det ikke blitt noen NM-låt, skryter låtskriveren.

Også Vind ILs egen dansegruppe, Swans Cheerdance, er med på laget. De koreograferte en helt egen dans som ble framført både i videoen, på frivillig-kickoff'en og blir også å se under selve arrangementet i januar.

## Aldri gjort før

- Vi synes det var spennende å få oppdraget med å lage NM-dansen. Vi har aldri gjort noe som dette før, og jentene synes det var veldig stas å ha på seg drakter og danse foran publikum på kickoff'en, forteller trener Sigrid Alma Nygård.

Trenerne møttes i dansesalen en lørdag i oktober for å koreografere dansen. Treneren forklarer at de prøvde ut mye forskjellig, og at det tok et par timer før de kom fram til et resultat.

Dansen er inspirert av tidligere Blime-danser, sånn at det skal være lett å slenge seg på.

## Lett å slenge seg på

- Vi trenere er veldig stolte av utøverne våre og er glade for at vi er en del av Vind Idrettslag og fikk dette oppdraget. Vi har fått masse ros både fra foreldre og venner, og vi var positivt overrasket over at det var en så profesjonell fotograf og musikkvideo, sier Nygård på vegne av hele gjengen.

Musikkvideoen er produsert av Alexander Rostad i kommunikasjonsavdelingen i Gjøvik kommune, som også bistår Vind IL ellers under ski-NM.

Låta finner du der du hører på musikk ved å søke opp *En Ekte Vinder*. Musikkvideoen kan du se på Vind IL sin YouTube-kanal og ski-NM i Gjøvik 2023 sin Facebookside.

**DANSEGRUPPE:** Jentene i Swans Cheerdance synes det var stas å ha på seg drakter og danse både i musikkvideoen og foran publikum. Bak fra venstre : Mari Fossbråten Reboli, Ellen Marie Stadtler, Mie Minothi, Benedikte Fossumstuen (trener), Maria Natalie Gunar (trener), Sigrid Alma Nygård (trener), Ksenia Roth, Selma Hanses, Sarah Angen Michaelsen. Midterste rekke: Sophia R. Bakken, Mari Helene Smestad, Rikke Lyseng Bratberg, Teoline Glæserud, Karine Bjørnsdatter Sølsnes, Helle Tveter Fiskum, Oda Wien, Lilja Viktoria Brudevoll. Foran: Nora Marie Hoel Andersen, Jennie Isabel Storsveen.

SKI-NM 2023 Gjøvik

*Det er såre enkelt å sikre langsiktige og bærekraftige resultater*

– Har ingen sagt noensinne

Heldigvis blir det litt enklere å skape bærekraftige forretningsstrategier med våre rådgivere.

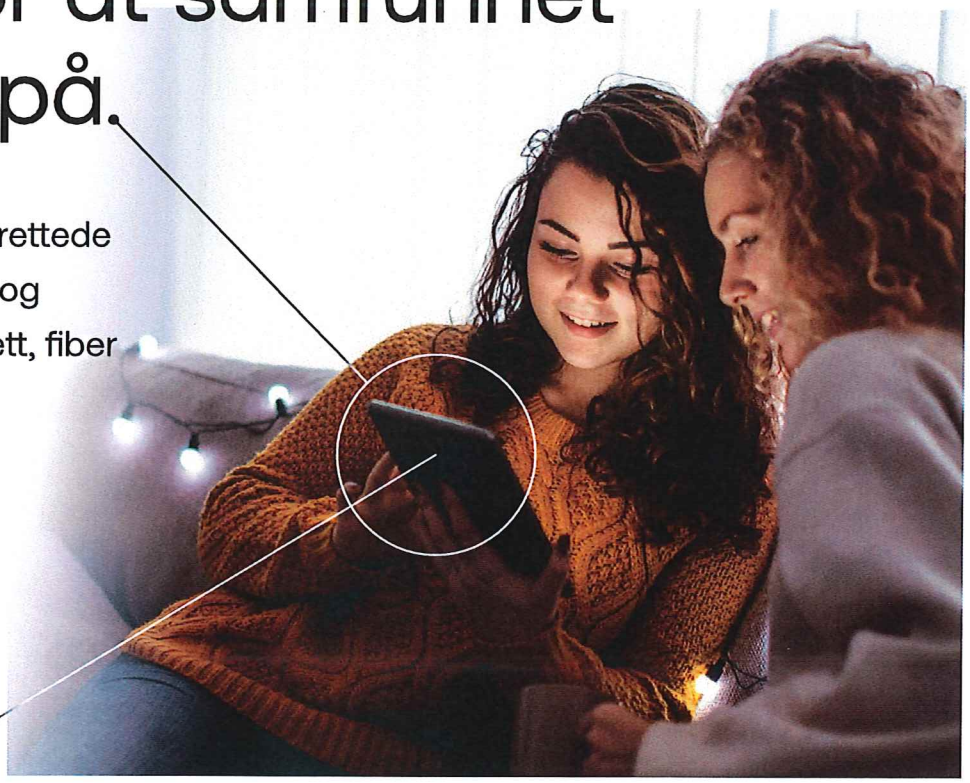
Ingenting er umulig med de rette folka

**Deloitte.**

---

# Sørger for at samfunnet og du er på.

Eidsiva leverer framtidsrettede bærekraftige løsninger og tjenester innen strømnett, fiber og fjernvarme.



Eidsiva.

**RENNLEDER'N:** Ole Henrik Evensen har ofte vært innom klubbhuset på Vindplassen for å forberede årets ski-NM.

# Familien som har satt

**I 1966 flyttet Sverre Evensen og kona Brit fra Oslo til Gjøvik. Det skulle vise seg å bli et lykketreff for Vind IL. I NM er sønnen Ole Henrik rennleder, mens barnebarnet Ansgar er finalehåp på sprinten.**

- Jeg hadde ikke tatt på meg jobben som rennleder hvis jeg ikke hadde hatt med Øystein Schjellerud, stadiongjengen med Tom Roger Martinsen i spissen samt ressursgruppa. De er uvurderlige - jeg ville ikke vært i nærheten uten dem.

Det sier Ole Henrik Evensen, som innrømmer at de siste ukene og månedene har vært travle. Slik er det å være rennleder på et norgesmesterskap.

- Det går med noen timer i døgnet, veldig mange mailer og møter. Det er en utfordring å få sydd sammen alt dette, men heldigvis har jeg gode medhjelpere.

God hjelp har han også fått av værgudene.

- Jeg ønsket meg en ting til jul: Snø. Og det fikk jeg. Det blir skirenn på Vind i januar, konstaterer han.

## God skole

Sjøl har Ole Henrik Evensen også gått en god skole. Vind IL var nærmest for en liten bydelsklubb å regne da foreldrene flyttet til Gjøvik i 1966. To år seinere ble Ole Henrik født, og i 1973 bosatte familien seg et steinkast unna Vindplassen.

Der har Sverre Evensen satt spor etter seg.

- De første årene var han trener for meg og andre jevnaldrende i Vind. Seinere ble han leder i skigruppa, områdesjef i langrenn og mangeårig kretstrener. Mor var også involvert på alle store skirenn foruten å «styre i heimen», forteller Ole Henrik.

I dag er Vind IL kommunens klart største idrettslag med cirka 1650 medlemmer. Ole Henrik var blant de første som markerte seg i skiløypa.

**BØNNHØRT:** Ole Henrik Evensen (t.v) fikk oppfylt ønsket om snø til jul. Rennlederen fra NM i 2009, Øystein Schjellerud, er blant mange som har tatt i et tak og vært til uvurderlig hjelp.

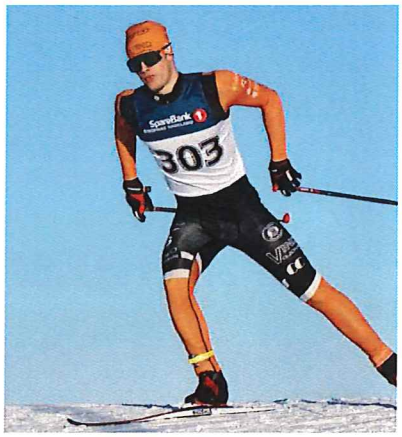
Sjøl synes han det er litt rart å tenke på at det er 40 år siden han vant Hovedlandsrennet på hjemmebane.

## To gull i HL

- Jeg tok gull individuelt to år på rad, i 1983 her på hjemmebane Vindplassen og året etter på Søre Ål i Lillehammer. Så fulgte det to fæle år med mye sjukdom, mens det gikk bedre i en del renn som eldre junior. Da ble jeg nominert i den første troppen til junior-VM, uten å komme med på laget.

Som senior kan han se tilbake på et par NM-plasseringer rundt nummer 30 før han dro til USA på skistipend for å studere. I dag jobber 54-åringen

**I BRØDRENES SKISPOR:** Lillebror Vetle Evensen følger i storebrødrenes skispor og ypper seg stadig i sin årsklasse. **FOTO: PRIVAT**



**NM-DEBUTANT:** Sindre Evensen tok gull i fjorårets Hovedlandsrenn. På Vind får han sin NM-debut på ett av klubbens stafettlag, dog ikke på samme lag som storebror Ansgar. **FOTO: PRIVAT**

# spor etter seg

som fysioterapeut i hjembyen Gjøvik.

- Jeg jobbet som «fysio» på landslaget noen år også, fra 1994 til 2000. Ellers har det meste av fritida gått med til langrenn, erkjenner han.

## Mange skirenn

Og det er ikke få timer årets NM-rennleder har brukt på skisporten siden midten av 1980-tallet.

- Siden 1985 er det kun fire år jeg ikke har vært på ett eller flere norgescuprenn, enten som aktiv, trener eller leder. Jeg var rennleder for første gang under norgescupen for junior og senior her på Vind i 2014. Da tok jeg over etter Øystein Schjellerud som var rennleder sist vi arrangerte NM, i 2009, forteller Ole Henrik Evensen.

Samme funksjon hadde han da Vind «testet formen» med norgescup i fjor vinter, men ekstra spent blir nok rennleder Evensen når sønnen Ansgar står på startstreken i årets NM.

> Det sosiale livet til familien Evensen er langrennsfamilien.
>
> **OLE HENRIK EVENSEN,** rennleder under ski-NM på Vind

Ansgar Evensen slo igjennom med et brak da han som siste års junior vant NM-sprinten for seniorer på Konnerud for to år siden. I tillegg kan han skilte med gull på distansen fra junior-VM, og seinest i desember var han i finalen under verdenscupen på Lillehammer.

## Håper på finaleplass

Far håper det blir en finaleplass også på NM. - Da skal jeg være fornøyd, humrer Ole Henrik.

Men Ansgar er på ingen måte alene om å prege resultatlistene i familien Evensen. Sindre (16) tok gull i Hovedlandsrennet i fjor. I år har han begynt på NTG og flyttet inn hos storebror Ansgar på Lillehammer.

- Sindre er første års junior og skal faktisk gå NM-stafetten her på Vind. Det blir moro, dog ikke sammen med Ansgar, forteller faren.

Når vi i tillegg vet at Ole Henriks samboer, Janne Østlien, var en meget habil skiløper og at lillebror Vetle (14) ypper seg i sin årsklasse, er det nesten unødvendig å spørre om det blir tid til andre sysler enn langrenn hos familien Evensen.

For svaret er nei.

## Stafettdrøm

- Det sosiale livet til familien Evensen er langrennsfamilien. Det er ikke noe liv utenom, fastslår Ole Henrik kategorisk.

Så når det drar seg til mot NM, og åpningsdistansen sprint i særdeleshet, er det ingen tvil om hvem det heies på i familien Evensen. Også hos bestefar Sverre, sjøl om helsa begynner å skrante og han ikke kan være til stede på NM-arenaen.

Men han sitter garantert i godstolen og følger med på tv. Det gjør han på hvert renn barnebarna går, enten via tv eller «live» på iPaden, forteller Ole Henrik Evensen, som innrømmer at han også går med en liten NM-drøm om en gang å få se tre brødre Evensen på samme lag i en NM-stafett.

- Det hadde vært utrolig artig.

**FINALEHÅP:** Ansgar Evensen er lokale finalehåp i sprinten på hjemmebane på Vindplassen. Seinest under verdenscupen på Lillehammer i desember var han i finalen. **FOTO: HEIKO JUNGE, NTB**

SKI-NM 2023 Gjøvik

# Ikke NM uten de frivillige

**Uten de nesten 400 frivillige, som har deltatt både før, under og etter ski-NM, ville det ikke blitt noe NM.**

**KLARE FOR INNSATS:** Ski-NM på Vind har arrangert flere stormøter i forkant av mesterskapet, også for klubbens mange frivillige. Dette bildet er hentet fra kickoff i november.

Dette fastslår de som har jobbet mest for å rekruttere og fordele oppgaver mellom de mange frivillige, Sturla Hammer, Tonje Sivesindtajet og Mari Briskelund.

De vet ikke hvor mange timer de har brukt på den viktige jobben, men innrømmer at det har blitt ganske så mange dagsverk.

## Mange ulike oppgaver

Bak et vellykket NM ligger mye planlegging. Det er ikke få oppgaver som skal løses; løypene skal være perfekte, kiosk/servering, parkering/trafikk, løypevakter, seremonier, beredskap/sanitet og renhold er bare noen av dem.

Mange av skolene i distriktet er invitert som publikum til NM torsdag og fredag. Her er det hyret inn egne folk som skal sørge for aktiviteter for elevene.

NM på Vind vil ha sin egen maskot, Gunde Svan (og ja, det er selvfølgelig en slags svane). Gunde vil på sitt vis bidra til liv og røre ved de ulike bålplassene og ellers der publikum er.

God mat skal det også bli under arrangementet. Her gjør blant annet elevene ved Raufoss videregående skole en fremragende jobb.

## Mange bøverbruinger

Tonje Sivesindtajet har lyst til å trekke fram Bøverbru som et godt eksempel på ei lita bygd som har bidratt med mange frivillige. Hele 19 frivillige under ski-NM kommer fra bygda i Vestre Toten.

Av disse er det flere som har store, viktige verv: lederduoen under NM, Tor Ole Karlsen og Kjetil Sangnes, publikumsansvarlig Vera Bakke og ikke minst Sivesindtajet sjøl, som har hovedansvaret for de frivillige.

- Dette har vært en kjempedugnad, og vi håper og tror at alle frivillige, utøvere og publikum vil få en fantastisk NM-opplevelse, sier Sivesindtajet.

SKI-NM 2023 Gjøvik


Vrakpant bil og campingvogn
KR 3000,-
Vi betaler også vrakpant for:
• Motorsykkel
• Moped
• Lastebil
• Bobil

Kjøp og salg av jern og metaller!

Levering til mottak:
Mattisrudsvingen 101, 2827 Hunndalen • 611 87 670
Mandag–fredag 07.00–16.00
TA KONTAKT FOR HENTING!

METALLCO OPPLAND
www.metallco.com

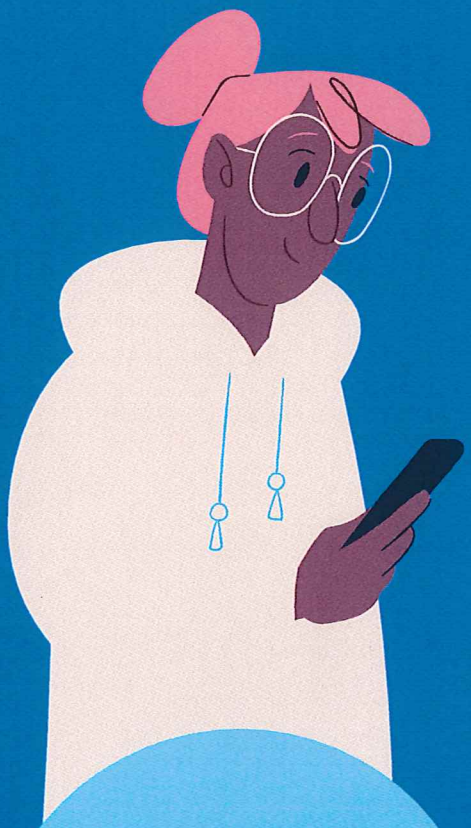
GJØVIK GLASSERVICE
LÅS OG GLASSMESTERFORRETNING
www.gjovikglasservice.no

ÅPNINGSTIDER:
8.00 - 16.30

DØGNVAKT
TLF. 61 17 10 20

DIN LOKALE LÅS OG GLASSMESTERFORRETNING

SpareBank 1 ØSTLANDET



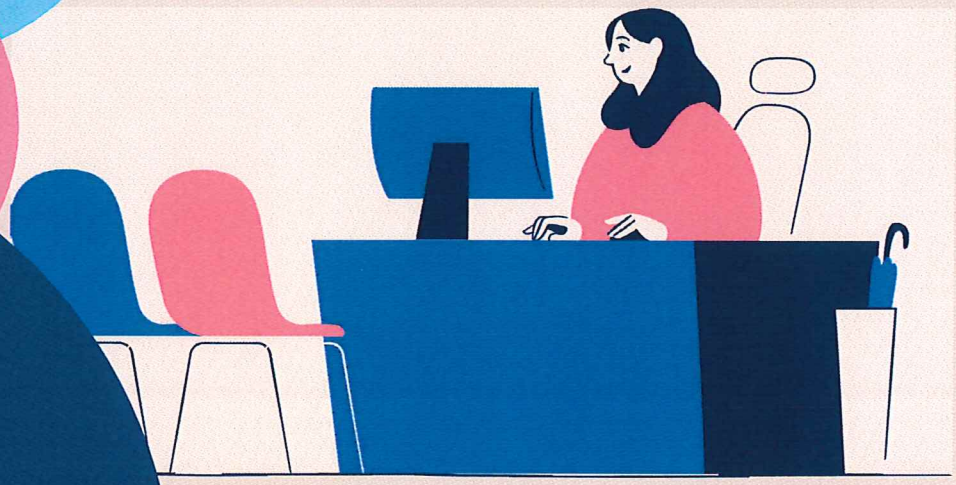
Selv om du kanskje ordner de daglige banktingene dine i mobil- og nettbanken...

Har jeg råd til å realisere hytte-drømmen min?

Er jeg godt nok forsikret?

Når skal jeg begynne å spare til pensjon?

er det fint å ha en rådgiver i banken når du virkelig trenger det.



915 07040 | sb1ostlandet.no
Trondhjemsvegen 3, Gjøvik

**NM-SPEAKER:** Kjell-Erik Kristiansen, her i samtale med Johannes Høsflot Klæbo, vil formidle alt som skjer på stadion og i løypene til publikum på NM. **FOTO: NTB**

# Verdens beste er klar

**Han blir av mange kalt verdens beste speaker. Nå kommer Kjell-Erik Kristiansen fra Mysen til Gjøvik for å formidle alt som skjer både på stadion og ute i løypene til publikum på ski-NM.**

Kjell-Erik Kristiansen revolusjonerte speakertjenesten da han sammen med et par andre introduserte begrepet arenaproduksjon under ski-VM i Falun i 1993.

Året etter fikk han hovedansvaret for OL på Lillehammer, og siden har 62-åringen fra Mysen vært speaker på utallige arrangementer i en rekke ulike idretter. På CV'n står det blant annet 8 OL, cirka 45 VM og 1000 verdenscuper i 21 forskjellige land.

Et knøttlite virus spredt fra Kina snudde imidlertid opp ned på hele tilværelsen i mars 2019.

## Nesten apatisk

- Jeg er vel et kroneksempel på hva koronaen kunne gjøre med folk. Fra å være vant med å jobbe 80 timer i uka, aldri være i ro og ha 200 reisedager i året, satt jeg plutselig hjemme i stua uten å ha noe å gjøre, forteller han.

En ting er at han tapte omtrent en million kroner i inntekter uten å få kompensert mer enn 10.000 kroner. Enda tøffere var den psykiske belastningen.

- Jeg begynte å bli apatisk, gadd ingenting og spurte meg sjøl om det var noe vits i det jeg drev på med? Om det var noen som brydde seg? Å plutselig ha følelsen av ikke å være verdt noe, knuste sjøltilliten og førte til en pasifiserende livsførsel. Det var tøft, innrømmer han.

> Jeg begynte å bli apatisk, gadd ingenting og spurte meg sjøl om det var noe vits i det jeg drev på med.
>
> **KJELL-ERIK KRISTIANSEN,** speaker under ski-NM

## Blodpropp på VM

I tillegg opplevde han å få blodpropp i begge lungene på første dag av ski-VM i Seefeld i 2019.

- Det bar i hui og hast med blålys og sirener til sykehuset i Innsbruck, men jeg hadde med PC'en og var innstilt på å jobbe mens sykepleiere og leger geleidet meg til intensiven. Jeg er vel den eneste som har ligget der og spurt etter koden til internett, humrer han.

To dager seinere var han tilbake i speakerbua.

- Jeg fortalte legen at det sto 40.000 og ventet på meg på stadion. Det var jo ingen andre - ingen reservelösning - så jeg fikk dra på eget ansvar. Det var sikkert ikke bra, men de følgende fem ukene dekket jeg tre VM.

## En besettelse

I nær desperasjon måtte han finne på noe annet å gjøre enn å pante tomflasker da korona-restriksjonene ble opprettholdt og «speakersjappa» måtte holde stengt i uker og måneder.

- Jeg hadde så vidt forsøkt stolpejakt også før pandemien, men nå ble det det nesten en besettelse. Da alt annet raste sammen, holdt stolpejakten meg oppe på et vis.

Trening fire-fem ganger i uka har jo vært en livsstil for meg. Under pandemien ble stolpejakt redningen. I tillegg tok stolpejakten meg til steder jeg aldri har vært før, forteller Kjell-Erik Kristiansen.

Og det skal godt gjøres for en kar som har reist verden rundt som speaker og journalist siden han debuterte på veteran-VM i orientering hjemme på Mysen i 1986. Nå er han tilbake i manesjen for fullt og gleder seg til å komme til Gjøvik i januar.

## Håper på mye folk

- Jeg var speaker på ski-NM første gang på Lillehammer i 1993 - det var et slags «uttak» til OL året etter. Den gang bodde jeg i Sverige, så det var ikke så mange jobber jeg hadde gjort i Norge før, forteller 62-åringen.

30 år seinere gleder han seg til å komme til Gjøvik og Vindplassen.

- Jeg håper det kommer mye folk og ser på. Det er jo en utfordring når NM blir sendt på tv, men med Mathilde Myhrvold, Ansgar Evensen og forhåpentligvis Ingvild Flugstad Østberg på startstreken, håper jeg den store interessen for skisport i distriktet resulterer i masse folk på stadion.

Og ikke minst:

- Det beste av alt, er jo at det er gratis inngang. I tillegg har Vind arrangert NM før, så de vet hva de går til. Så får det bli min utfordring å gjøre det mer interessant for folk å være til stede på Vindplassen enn i sofaen foran TV, avslutter Kjell-Erik Kristiansen.

SKI-NM 2023 Gjøvik

# Vi bygger trygghet med erfaring

Et godt forhold til kundene våre er noe vi setter høyt, og tillit er ikke noe vi tar for gitt. Det er noe vi gjør oss fortjent til, og som vi bygger litt etter litt. Vi er stolte av å være en lokal bidragsyter og leverandør, som får lov til å sette spor etter oss i regionen. Som byggentreprenør og som samarbeidspartner.

**Kontakt oss på telefon: 61 14 50 80**
**www.syljuaasen.no**

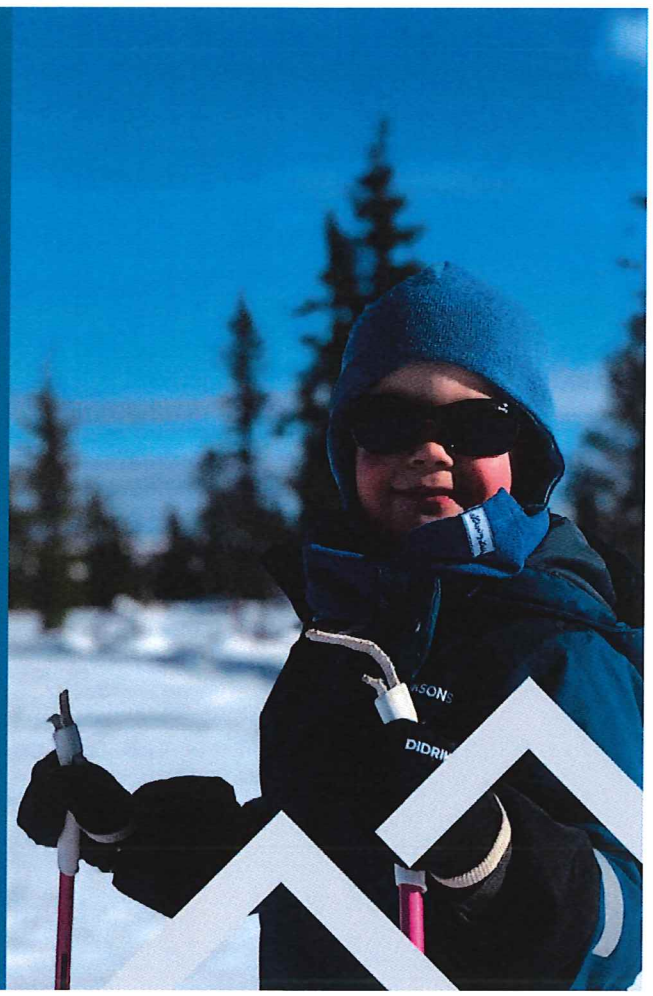
syljuåsen

Innlandet
fylkeskommune

# Vi støtter ski-NM 2023

Innlandet fylkeskommune er en viktig samfunnsutvikler og tjenesteyter som heier på store arrangement i Innlandet.

**www.innlandetfylke.no**



**TIL STEDE:** Bjørnar Mickelson i Sparebank 1 Østlandet mener det er viktig at banken er til stede og synlig på et arrangement som ski-NM.

# Vil gi noe tilbake

**Sparebank 1 Østlandet er opptatt av å gi noe tilbake til lokalsamfunnene. Ski-NM på Gjøvik mener de er en glimrende anledning til å vise samfunnsansvar.**

- Vi er landets fjerde største sparebank, opererer over hele Østlandet, har 36 bankkontorer og hovedkontor på Hamar. Vi er store på Innlandet, men har også Akershus og Oslo som satsningsområder, innleder informasjonssjef Bjørnar Mickelson i Sparebank 1 Østlandet.

Han forteller at banken har både privat- og bedriftskunder i tillegg til både lag, foreninger og organisasjoner i sin portefølje.

**- Men hvorfor velger dere å gå tungt inn som hovedsponsor på ski-NM?**

- Vi ønsker å fokusere på tilstedeværelse og synlig i lokalsamfunnene. Derfor er det naturlig for oss å støtte opp om et så stort, lokalt arrangement som NM. Det er viktig for oss å være til stede på et arrangement som jeg tror blir bra for hele regionen og bidrar til å sette den på kartet.

- I tillegg er det stor interesse for ski her i landet, det er jo folkesporten. Derfor ser vi veldig fram til NM og tror det blir et fantastisk arrangement, avslutter Bjørnar Mickelson i Sparebank 1 Østlandet.


ALVER
ADVOKATFIRMA

*Som en av mange stolte sponsorer i Vind Idrettslag, ønsker vi lykke til med arrangeringen av SKI NM på Gjøvik 2023.*

Advokatfirmaet Alver AS MNA
www.alver.as – Gjøvik – Lillehammer / 61 13 08 00

# OMSORG

Med verdighet og kvalitet

Våre tjenester

- Bo og habilitering
- Veiledning og habilitering
- Brukerstyrt personlig Assistanse
- Hjemmetjenester
- Helsebemanning
- EcuraAkademiet
- Rus og Avhengighet

kiwa certified

NORWEGIAN ACCREDITATION MSYS 004

ISO: 9001 – Kvalitet
ISO: 14001 – Miljø
ISO: 27001 – Informasjonssikkerhet
ISO: 45001 – Arbeidsmiljø

ecura

post@ecura.no | www.ecura.no

GRAND
HOTELL GJØVIK

LASSE LITEN
på GRAND

# KONFERANSE DAGPAKKE

Oppgradert teknisk utstyr fra Lindbak i 2022

Pauseservering

Lasse Liten sin smakfulle lunsj

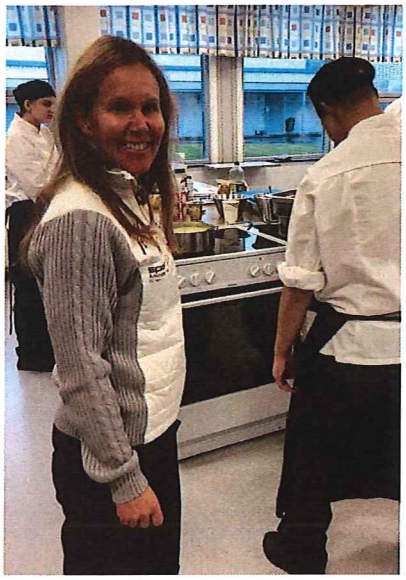
715,-
PRIS PER PERSON

Booking: anneli.nurk@choice.no, eller ring 480 97 130

nordicchoicehotels.no

**HELE KOKKEGJENGEN:** VG1 ved Raufoss videregående skole er klare til å servere NRK, Skiforbundet og NM-staben.

# – Vær så god, det e



**FORNØYD:** Pernilla Egedius har hovedansvar for all bevertning under NM og er fornøyd med avtalen hun har gjort med Raufoss videregående skole.

## Elevene på restaurant- og matfag på Raufoss videregående skole har litt av hvert på menyen til ski-NM.

Kanskje står ikke laks i ulike varianter på menyen når 35 elever fra VG1 og VG2 på Raufoss fyller serveringsbrettene på den tredje uka i januar. Men mat skal det bli. God mat.

- Dette er et oppdrag vi har tatt på oss med stor glede. Nærmere praksis enn dette får ikke elevene. Det ligger en god yrkesforankring i dette oppdraget, forsikrer Heike Steen.

Han er yrkesfaglærer ved Raufoss videregående skole og er opptatt av at elevene må øve for å lære noe.

- Og mer realistisk enn dette, får vi det ikke, fastslår Steen.

De 18 elevene på VG1 er i vert fall klare på at ingen skal gå sultne på jobb når de kommer til Gjøvik.

- Jeg blir kanskje litt nervøs i starten, men tror først og fremst det blir veldig spennende. Jeg gleder meg i hvert fall veldig, forsikrer Jirasak Walheim.

Det samme gjør Sivert Skjellerud.

- Det blir veldig interessant å prøve å lage mye og god mat. Det blir morsomt.

### Sjef for all bevertning

Pernilla Egedius er en av flere hundre frivillige som skal sørge for at NM forhåpentligvis blir en real skifest. Under mesterskapet har hun hovedansvar for all bevertning.

- Det er en stor jobb, og jeg er veldig glad for at Raufoss videregående har tatt på seg all matservering til NRK, Skiforbundet og NM-staben, innleder hun.

For alle andre blir det matservering i GOBB-hallen.

- Det er der hovedserveringen vil finne sted. I tillegg vil vi ha serveringsboder, grillplasser og bålplasser rundt stadion, tilføyer hun.

Sjøl er hun usikker på hvor mange mennesker som skal bespises under de fire NM-dagene.

### Mange munner

- Men jeg tror fort det kan dreie seg om bortimot 1000 personer hver dag. Det blir i hvert fall mange munner å mette, sier hun.

Både Pernilla Egedius og arrangørklubben Vind IL er opptatt av at ski-NM skal være et arrangement for hele byen og distriktet.

- Ski-NM skal ha en verdi også for de som ikke er interesserte i ski. Vi har hele tiden hatt en overordnet tanke om at så mange som mulig skal bidra, avslutter «serveringsmester» Pernilla Egedius.

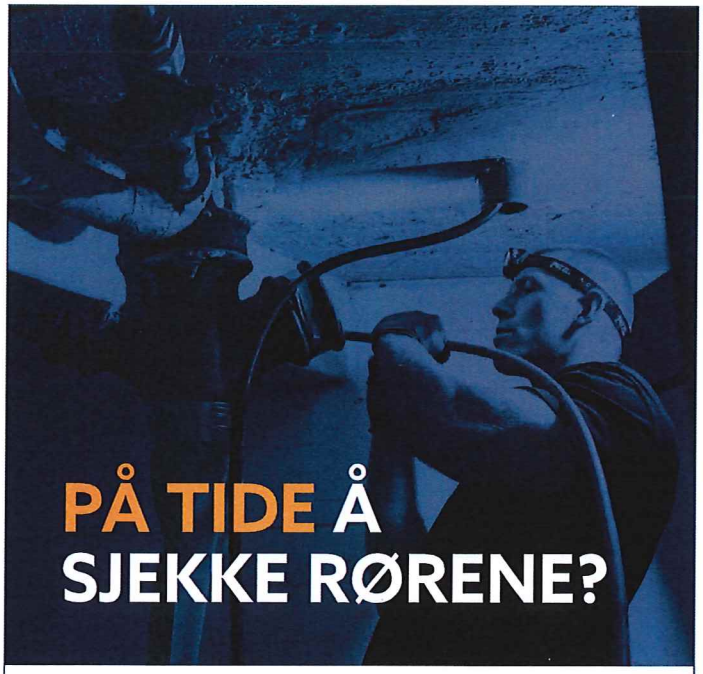
SKI-NM 2023 Gjøvik

**LITT HJELP:** Jirasak Walheim får litt hjelp med finishen av yrkesfaglærer Patrik Andersson Winberg.

**NM-KLARE:** Mathea Berntsen (f.v), Christian Thorbjørnsen, Mantas Jucius og Sivert Skjellerud gleder seg til servitørjobben på ski-NM.

# servert

**SISTE FINISH:** Mays Ghourli rører i grytene for å gjøre alt klart til servering.

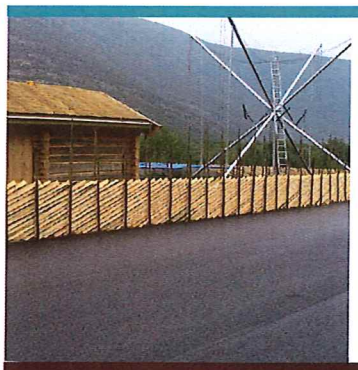




**Vi fornyer rørene uten å grave eller rive**

Bestill rørinspeksjon og spar store kostnader ved å være i forkant. Vi utfører rørfornying av alle typer avløpsrør uten å grave i vei og hager, og uten å pigge opp gulv og rive vegger.

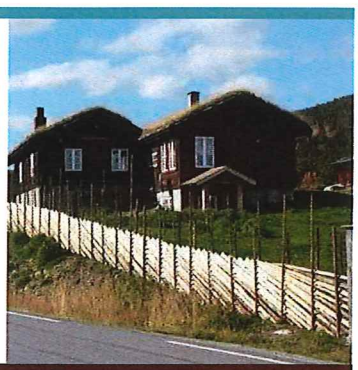
Ta kontakt med oss for gratis befaring på post@tt-teknikk.no eller telefon 02490

TT-TEKNIKK
www.tt-teknikk.no



# BRØDRENE FORMO

SLIK DU VIL HA DET – SLIK BLIR DET



## Familiedrevet snekkerverksted i Ottadalen

## Gjerder og skigard til hyttefolk og private over hele landet

Brødrene Formo AS produserer treskilt, skigard og stakitt til hyttefolk, private og foreninger over hele landet. Vi leverer etter ønske og kan produsere spesialtilpassede produkter fra eget snekkerverksted.

www.brodreneformo.no

SKI-NM 2023 Gjøvik

*takker*

Oppland ARBEIDERBLAD

***for hjelp til trykk og distribusjon av NM-magasinet***

# DET ER PÅ GJØVIK DET SKJER!

Vi ønsker å bidra aktivt til næringsutvikling - har du behov for næringslokaler? Ta kontakt, så ser vi hva vi kan bidra med!

Vi bruker alltid lokale samarbeidspartnere i våre næringsprosjekter. Ta kontakt med Jens Petter Markestad for mer informasjon og en god prat om hvilke muligheter som finnes.

MM EIENDOM

Ringveien 8B, Gjøvik - Tlf: 911 74 090 - jens@mmeiendom.net

Marte Skaarnes, Sjur Rothe og Ragnhild Haga

SPONSOR

# VI ØNSKER VIND IL

## LYKKE TIL MED Å LAGE TIDENES NM PÅ VINDPLASSEN

Vi i Norengros Johs Olsen er stolte støttespillere for Vind IL. Vi er stolte over å være med når de store opplevelsene på Vindplassen skapes, slik som når sjuåringen stolt fullfører sitt første lysløyperenn, guttelaget scorer vinnermålet på overtid eller mosjonistene nyter trikkeskinner ut i løypenettet. Hverdagsaktiviteten som skapes av frivilligheten i Vind IL betyr så mye for så mange, og vi er stolte over å være en del av støtteapparatet på Vindplassen.

Under NM byttes noe av hverdagsaktiviteten ut med besøk av verdens beste langrennsløpere. TV-bilder fra Vind og Gjøvik skal sendes nasjonalt, og store idrettsprestasjoner skal skapes her lokalt. Vi er stolte over å være med når NM arrangeres, både som sponsor for arrangørklubben og for landslagene til Norges skiforbund.

For det går an å være fra Gjøvik og lykkes på de virkelig store arenaene. Det viser både Vind og vi i Norengros Johs Olsen.

Vi ønsker Vind lykke til med å skape tidenes NM-fest på Vindplassen, og takker alle de friillige som gjør det mulig.

Næringslivets støtteapparat

NorEngros

**SKIFEST:** Gry Merete Svenskerud (f.v.), Line Kildal, Hedda Enersen og Marianne Aashaug inviterer til barneskirenn i Storgata tirsdag 17. januar – i tillegg til en rekke andre arrangementer i sentrum i forbindelse med ski-NM.

SKI-NM 2023 Gjøvik

# Inviterer til folkefest

**Byen vår Gjøvik inviterer til folkefest under NM på ski. Rosinen i pølsa blir barneskirenn i Storgata tirsdag 17. januar.**

- Vi oppfordrer alle til å bidra under arrangementet, slik at folk som kommer hit får se hvor fin byen er og smake på NM-stemningen, sier prosjektleder Marianne Aashaug i Byen vår Gjøvik.

For det er ikke bare på Vindplassen det skal merkes at landets beste skiløpere kommer til byen for å kjempe om NM-medaljer og VM-plasser.

Daglig leder Line Kildal i Byen vår Gjøvik ramser opp en rekke tiltak som skal skape NM-stemning i hele byen.

## Nærhet til byen

- Både Sentrum og CC skal pyntes med stolpeflagg og bannere. Butikker vil pynte med flagg og ski, og det vil være NM-meny på mange av restaurantene, forteller hun.

Senterkoordinator Gry Merete Svenskerud på CC Gjøvik istemmer gjerne:

- Ja, dette er et arrangement vi heier på. Vi håper NM blir en folkefest.

Marianne Aashaug tror også det er en stor fordel at sentrum ligger så nær arenaen på Vindplassen.

- Det må vi utnytte. Alle som kommer til byen skal skjønne at det er NM på Gjøvik, sier hun.

## Skispor i Storgata

Skiløype blir det også i sentrum når det inviteres til barneskirenn tirsdag 17. januar klokka 18.00.

- Det blir lagt snø fra Falkehjørnet til Postplassen. Løypa går tur/retur denne strekningen, og vi håper det blir fullt med unger i Storgata denne kvelden, sier Line Kildal.

Hun oppfordrer for øvrig alle til å holde seg informert via hjemmesiden til Gjøvik By, gjovikby.no. Her blir det fortløpende lagt ut informasjon ettersom detaljene faller på plass.

- All informasjon om hva som skjer både på NM og i byen - hele folkelivsprogrammet - kommer til å bli lagt ut der. Det er bare å følge med, avslutter Line Kildal i Byen vår Gjøvik.

GJØVIK

cc.no | ccgjovik | CC Gjøvik

SKI-NM 2023 Gjøvik

I samarbeid med

ENTREPRENØR
ODD STEINAR HANSEN AS
Raufoss - Tlf. 917 94 462 - mail: boye@eosh.no

DALBORGVEGEN
P5 UTØVERE STØTTEAPPARAT
P4 UTØVERE STØTTEAPPARAT
VESTRE TOTENVEG
P3 UTØVERE STØTTEAPPARAT
2
P3 SERVICE
P2 SERVICE
P2 SERVICE
PUBLIKUM P NORD
P6 FRIVILLIGE
P1 NRK/NSF/Funksj
1
NYE VESTRE TOTENVEG
VESTRE TOTENVEG
NYE VESTRE TOTENVEG
PUBLIKUM P SØR
P6 FRIVILLIGE
SKI-NM 2023 Gjøvik
PARKERING
P PUBLIKUM
P1 NRK/NSF/Funksj
P2 SERVICE
P3 P4 P5 UTØVERE STØTTEAPPARAT
P6 FRIVILLIGE
1 Innkjøring kun akkrediterte
Gangvei
2 HC Parkering
HC Inngang/Gangvei

SERVICE
PUBLIKUM
GOBBA arena
K
WC
PUBLIKUM
SERVICE
TIL START
SKILEK
NRK
PUBLIKUM
KULVERT
SKITEST
P NRK, NSF
WC
PUBLIKUM
START
MÅL
K
WC
PUBLIKUM
SPEIDER LEIR
SKI-NM 2023 Gjøvik
PUBLIKUM
Gangveier
Publikum
Kiosk
Bålpanneplasser

**I DAG:** Ingvild Flugstad Østberg er endelig tilbake i verdenscupen denne sesongen, her under kvinnenes 10 kilometer fri teknikk langrenn på Lillehammer i desember i fjor. **FOTO: HEIKO JUNGE, NTB**

# Bare gode minner

**Når Gjøviks ukronede skidronning forhåpentligvis returnerer til løypene der eventyret startet for 14 år siden, vekker det garantert minner både hos henne selv og mange andre som har fulgt karriere.**

For i 2009 slo Ingvild Flugstad Østberg gjennom med dunder og brak på Vindplassen. Bare 18 år gammel vant hun NM-gull på sensasjonelt vis.

Therese Johaug, Kristin Størmer Steira, Astrid Uhrenholdt Jacobsen og Marit Bjørgen måtte alle se seg slått på 15 kilometer skiatlon av juniorjenta fra Gjøvik.

- Jeg har bare gode minner fra det mesterskapet. Jeg tror mange fortsatt husker meg fordi jeg fikk mitt gjennombrudd der, innleder Ingvild.

## Ingen forventninger

Ifølge Ingvild hadde hun ikke sjøl sett for seg at NM på hjemmebane skulle resultere både i NM-gull og billett til VM i Liberec. Så langt derifra.

- Jeg husker jeg ikke hadde forventninger i det hele tatt. Fokuset mitt lå på junior-VM seinere på året, og jeg syntes bare det var stas å få delta i NM på hjemmebane, sier hun i dag.

Skjønt hjemmebane og hjemmebane. Ingvild har i alle år gått for Gjøvik skiklubb med «hjemmebane» på Øverby skistadion i den andre enden av byen.

- Jeg hadde nesten aldri gått skirenn på Vind. Dessuten var løypetraseene helt nye til NM. Første gang jeg testet løypene, var faktisk kvelden før første distanse.

Da var det blitt mørkt - eller i hvert fall i ferd med å bli mørkt - før hun kom seg ut i løypene.

## Med hodelykt

- Jeg gikk jo på skolen og måtte vente til jeg var ferdig der. Jeg husker ikke helt om jeg gikk med hodelykt eller om det var i skumringa, men det er jo litt komisk å tenke på i dag at da NM gikk på hjemmebane, var det bare så vidt jeg rakk å karre meg rundt løypa i mørket kvelden før, humrer Ingvild.

Komisk ble det på ingen måte da startskuddet smalt for første distanse 15. januar 2009. Allerede 10 kilometer klassisk yppet ungjenta seg med femteplass.

- Jeg husker jeg var kjempefornøyd. Det var stort, over all forventning, minnes hun.

## Bare hang seg på

Og det ble ikke mindre stort da hun fulgte opp med fjerdeplass på sprinten. Det bar bud om hva som var i vente. På skiatlon spurtet hun ned Johaug og Størmer Steira foran et entusiastisk publikum på hjemmebane.

- Det var en litt slik «ut av deg sjøl»-opplevelse. Det var vel den dagen det var flest folk til stede, og jeg husker jeg bare hang meg på de andre uten å tenke så mye på hvem jeg gikk mot. Selvfølgelig visste jeg det, men det var først i ettertid det liksom gikk opp for meg at jeg hadde slått alle de beste og hvor stort det var. Jeg husker «fanklubben» fra fotballaget og jeg husker jeg måtte hilse på Kongen.

> Jeg hadde aldri tenkt meg et slik scenario, og visste ikke hva jeg skulle si til Kongen - hva som var innafor og ikke, liksom.
>
> **INGVILD FLUGSTAD ØSTBERG**
> om møtet med kong Harald

## Litt surrealistisk

14 år seinere ser hun på hele den dagen som litt surrealistisk.

- Ja, den var jo det. Jeg hadde aldri tenkt meg et slik scenario, og visste ikke hva jeg skulle si til kongen - hva

SKI-NM 2023 Gjøvik

**FORAN JOHAUG:** Ingvild Flugstad Østberg jubler idet hun krysser målstreken foran Therese Johaug og Kristin Størmer Steira. **FOTO: TERJE BENDIKSBY, NTB**

**KONGEMØTE:** Ingvild Flugstad Østberg ved kongetribunen etter sin overraskende NM-triumf på Vind i 2009. **FOTO: TERJE BENDIKSBY, NTB**

**GULLJUBEL:** Ingvild Flugstad Østberg jublet hemningsløst etter sitt første NM-gull. **FOTO: TERJE BENDIKSBY, NTB**

# fra 2009

**«FANKLUBB»:** Ingvild Flugstad Østberg ble hyllet av en gjeng supportere, hovedsaklig bestående av hennes lagvenninner i Gjøvik FK, etter den overraskende seieren i NM på Vind i 2009. **FOTO: TERJE BENDIKSBY , NTB**

som var innafor og ikke, liksom. I tillegg var jeg et hakk mer beskjeden da enn nå, men møtet med Kongen ble veldig fint. Det var stort, minnes Ingvild Flugstad Østberg.

Punktum satte hun sammen med lagvenninnene Marthe Katrine Myhre og Oda Vardenær Lunder da Gjøvik skiklubb gikk inn til femteplass på den avsluttende stafetten.

- Jeg gikk første etappe og tror jeg vekslet først der også. Det var kjempegøy og bare forsterket de mange, gode minnene jeg har fra NM i 2009, avslutter Gjøviks ukronede skidronning.


Svanen service

Din leverandør av renholdstjenester til bedriftsmarkedet

Kontakt oss for en hyggelig befaring!

www.svanenservice.no
post@svanenservice.no
tfl. 957 81 123

LEKELAND 1

*Lekeland 1 Gjøvik*
*Sivesindveien 1, 2827 Hunndalen*

**BARNAS EGET LEKE ELDORADO!**
**For barnefamilier med barn fra 0-12 år**

– alle kan!
BOWLING 1 ®

*Bowling 1 Gjøvik*
*Trondhjemsvegen 83, 2819 Gjøvik*

**Med Megazone, Biljard og Bowling, har vi aktiviteter for alle aldersgrupper.**

**Lomper er levert av**

GJØVIK Lompe

GJØVIK Lefse

**Bestill høytrykksspyling og kontroll av avløpet ettersom sviktende avløp er ofte et forstadiet til fullstendig avløpsstopp. Unngå tilbakeslag av kloakk på gulv og i rom.**

**Vi utfører alle tjenester innen vann og avløpsproblematikk med fagkompetanse siden 1962**

**Ta kontakt med oss for gratis befaring på firmapost@gronnerud.no eller telefon 61 18 78 70**

Brdr. Grønnerud
www.gronnerud.no
Sommerrovegen 7. 2816 Gjøvik

PROFIL GRAFISK
profilgrafisk

**Vi bygger nytt**

Sommer'n 2023 flytter vi inn i splitter nye lokaler langs rv. 4 på Reinsvoll.

Følg med på vår hjemmeside for siste nytt om byggeprosjektet og andre spennende ting vi har på gang!

**www.profilgrafisk.no**

**Vi gjør mer!**

bilia.no/volvo

**Din lokale Volvo-forhandler på Gjøvik.**
Bilia Gjøvik, Bakkevegen 1A, 2827 Gjøvik, tlf. 53 02 56 90, www.bilia.no/gjovik.
Følg oss på facebook.com/biliagjovik

bilia

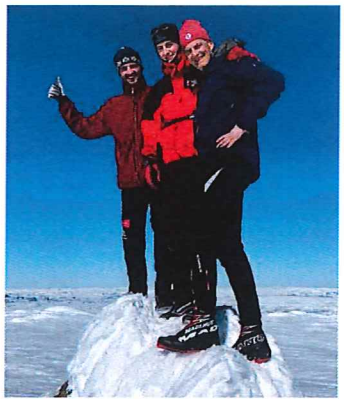
# Savner skiturene aller mest

**Landets statsminister er over gjennomsnittet interessert i langrenn. - Men jeg kunne ikke fått den samme karrieren som skiløper som jeg har fått i politikken, sier Jonas Gahr Støre.**

I en tid med krig i Europa, strømkrise, inflasjon og elendige meningsmålinger er det kanskje ekstra godt - og viktig - å komme seg ut på løping eller ski?

- Både ja og nei. Det er godt å komme seg i aktivitet. Men det er også noe med det at når du får opp pulsen, så kommer tankene også. Noen ganger må jeg derfor konsentrere meg om ikke å tenke på politikk når jeg går på ski. Men samtidig tenker jeg ofte også bedre når jeg får opp pulsen. Det kan derfor hende at en eller annen ide dukker opp gjennom skituren. De tankene er det viktig å ikke skyve fra seg, sier Jonas Gahr Støre.

Han tar i mot oss i statsministerboligen midt under et stramt program. Men landets statsminister lar ikke muligheten til en skiprat gå fra seg.



**TOPPTUR:** Jonas Gahr Støre på toppen av Hallingskarvet med sønnene Vetle og Gullik. **FOTO: PRIVAT**

Selv tror han ikke han hadde talent nok til å komme så langt på ski, som han har gjort i politikken.

- Men jeg har hele livet vært nok interessert i langrenn til at jeg følger nøye med på de beste, og ser på hva de gjør, sier Jonas Gahr Støre.

Støre lærte å gå på ski på en måte som han selv kaller antikvarisk - det han kaller 60-tallets «lange steg». Han hegner om den klassiske stilarten innenfor langrennssporten.

- Nå er man over på kortere og mye høyere frekvens. Skiteknikken er helt annerledes. Forsøksvis har jeg forsøkt meg på det. Og det er jo veldig riktig, det blir en helt annen bruk av kreftene som Klæbo og de andre virkelig får noe ut av når de bruker kreftene på en riktig måte. Skøyting har jeg aldri brukt mye tid på. Men der har det også skjedd en stor utvikling de siste årene, sier Jonas Gahr Støre.

Han har lagt merke til at staking er blitt ekstremt populært. Når han ser det, tenker han at de mister noe.

**- Har du felleski?**

- Ja. Men jeg forsøker så langt det er mulig å unngå å bruke dem.

Skiinteressen kommer fra hans far, Ulf Jonas. Av alle ting, gikk dagens statsminister til og med i en «ski-barnehage».

- Han tok meg med ut på ski, og hadde en veldig fin tilnærming til det: Han mente jeg alltid skulle gå nedover når jeg lærte å gå på ski. Han mente at motbakkene ville drepe interessen min for ski. Det var å ta t-banen opp, og stå ned. Det ga meg en skiglede.

**- Hvor mye trener du?**

- Altfor lite. Nå er jeg bare en mosjonist som prøver å trene med å gå, løpe, sykle eller på vinteren gå ski når jeg har tid. Men det blir altfor lite tid til det.

> Nå er jeg bare en mosjonist som prøver å trene med å gå, løpe, sykle eller på vinteren gå ski når jeg har tid.
>
> **JONAS GAHR STØRE**
> Statsminister

Konkurranser blir det svært få av, men det kan bli mulig å gå Thorleif Haugs minneløp i vinter. Da han var 19 år ble han med faren sin og gikk nettopp Thorleif Haugs minneløp, populært kalt «Hauern», som går i Finnemarka mellom Drammen, Lier og Modum. Da Støre, 30 år senere, var utenriksminister, ville han sette seg et mål, og meldte seg på løpet igjen.

- Så har jeg gått det løpet hvert år siden, med unntak av to år under pandemien. Det er et mål i år også.

For sju år siden gikk han også Birkebeinerrennet, og syntes det var et blodslit. Det glemmer han ikke så lett. Da han ble intrevjuet av TV2 etter å ha kommet i mål, tråkket fotografen på skituppene, som knakk.

**- Klarer sikkerhetsvaktene å holde følge?**

- Hvis de setter opp riktige folk, ja, men ikke alle. PST har noen som klarer å holde følge.

Nordmarka er klar favoritt når vi spør om favorittløypene.

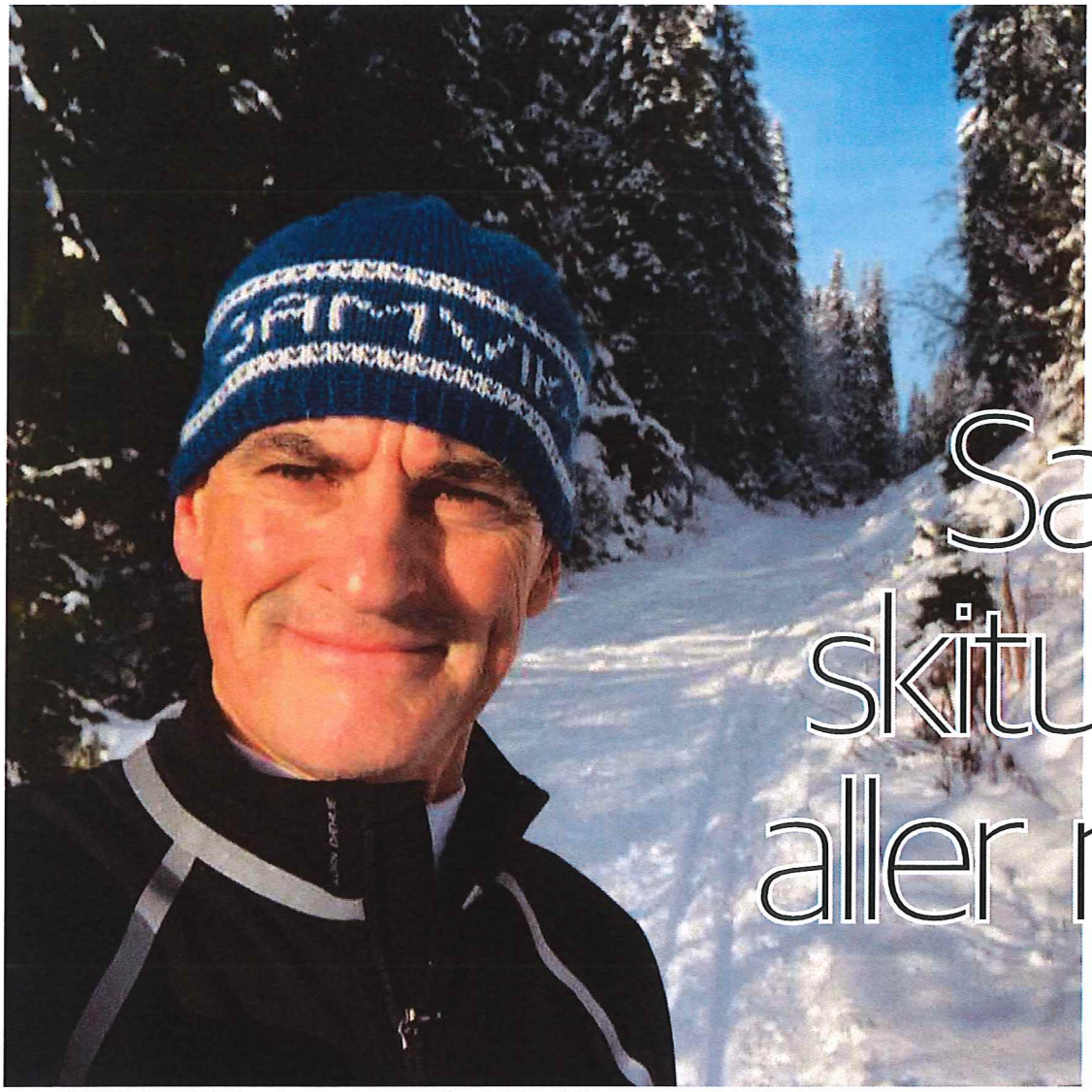
- Men jeg liker også å gå i fjellet. Da er det å komme seg opp på toppen av Hallingskarvet som er målet.

Jonas Gahr Støre løper ikke akkurat ned ski-arrangement, men som mange andre var han på Lillehammer-OL som tilskuer. Han er likevel svært ivrig til å se på tv-sendinger fra langrenn. Han husker veldig godt da Bjørn Dæhlie vant femmila i Nagano, og ble liggende lenge i målområdet etterpå.

- Det er et sterkt minne. Men de er mange... Også er det nåtiden. Det er veldig gøy å se de nye topp-løperne med deres teknikker. Klæbo og kompani liker jeg å se på.

**- Favorittskiløper?**

- Jeg tror jeg lander på Oddvar Brå.



**SELFIE:** Jonas Gahr Støre benytter enhver mulig anledning til å komme seg ut på ski i Nordmarka. **FOTO: PRIVAT**

SKI-NM 2023 Gjøvik

# Stolte sponserer og leverandører av klær til SKI-NM 2023

sport 1 Amundsen
CC Gjøvik

INTERSPORT
GJØVIK

SKI-NM 2023 Gjøvik

*I samarbeid med*

GJØVIK KOMMUNE

**STERKERE:** Endre Lykken har tilbrakt mange timer i styrkerommet i nye GOBB Arena sammen med ledsager Audun Brendbakken før årets skisesong.

# Hadde gledet seg til å gå

**Synshemmede Endre Lykken hadde håpet å få gå ski-NM på hjemmebane. Paraklassene får sitt mesterskap først under del to av NM på Tolga i slutten av mars.**

- Jeg hadde håpet å få gå her på Vindplassen, men slik ble det dessverre ikke. Det er litt surt, men landslaget er på verdenscup akkurat da. Uansett blir det stort å få oppleve NM på hjemmebane, sier 16-åringen.

Erlend Lykken har gått på ski så lenge han kan huske. Fram til han ble sju-åtte år spilte han også fotball, men det måtte han gi seg med da banene ble større.

## To prosent syn

- Jeg er født med to prosent syn. Da ble det vanskelig å se ballen da vi begynte å spille på større baner.

Endre illustrerer sin synshemming på følgende måte: - Jeg ser en ball like godt seks meter unna som andre gjør 60 meter borte.

At han er synshemmet, har imidlertid aldri lagt noen demper på aktiviteten til 16-åringen, som i dag er en del av Gjøvik Toten Langrenn. I sommer fikk han også en gladnyhet som betyr mye for hans utvikling som langrennsløper.

> Det var morsomt å møte Bjørn Dæhlie under lanseringen av teamet.
>
> **ENDRE LYKKEN,** parautøver i Vind IL

## Team Aker Dæhlie

- Jeg fikk beskjed om at jeg var tatt ut på Team Aker Dæhli. Det betyr mye at parautøvere som meg også blir inkludert i et slik team. Jeg tror det blir veldig artig med samlinger og oppfølging der framover, sier han.

På Team Aker Dæhli blir han lagkamerat med blant andre Mikael Gunnulfsen, Mattis Stenshagen, Stian Hoelgaard og Silje Øyre Slind - bare for å nevne noen. Budsjettet for den første sesongen er på 15 millioner kroner og skal ledes av den tidligere landslagssmøreren Knut Nystad. Han er ansatt som daglig leder.

I tillegg har man opprettet et talentprogram som gir stipender til lovende utøvere innen både langløp, allround og paralangrenn. Her er parautøverne Helena Paulsen, Emil Moore Carlsen og Endre Lykken allerede inne.

## Dæhlie er forbildet

- Det var morsomt å møte Bjørn Dæhlie under lanseringen av teamet. Han var et stort forbilde da jeg var yngre, innrømmer Erlend Lykken.

De to siste sesongene har Audun Brendbakken (27) vært Erlends ledsager i løypa. Han har sett stor utvikling hos sin elev.

- Jeg er ansatt av kommunen gjennom noe som heter brukerstyrt assistent. Det har vært moro å følge Erlend og se hvor mye han har forbedret seg de to siste årene. Nå er det snart så jeg må være litt mer strukturert for å holde følge med han, humrer assistent Brendbakken.

## Flere tilbud

Erlend Lykken er ikke den eneste funksjonshemmede utøveren som gis et tilbud i Vind IL. Klubben har også ei trugegruppe for psykisk utviklingshemmede samt Vind Stars - et fotballag med 25 utøvere med ulike grader av funksjonshemninger.

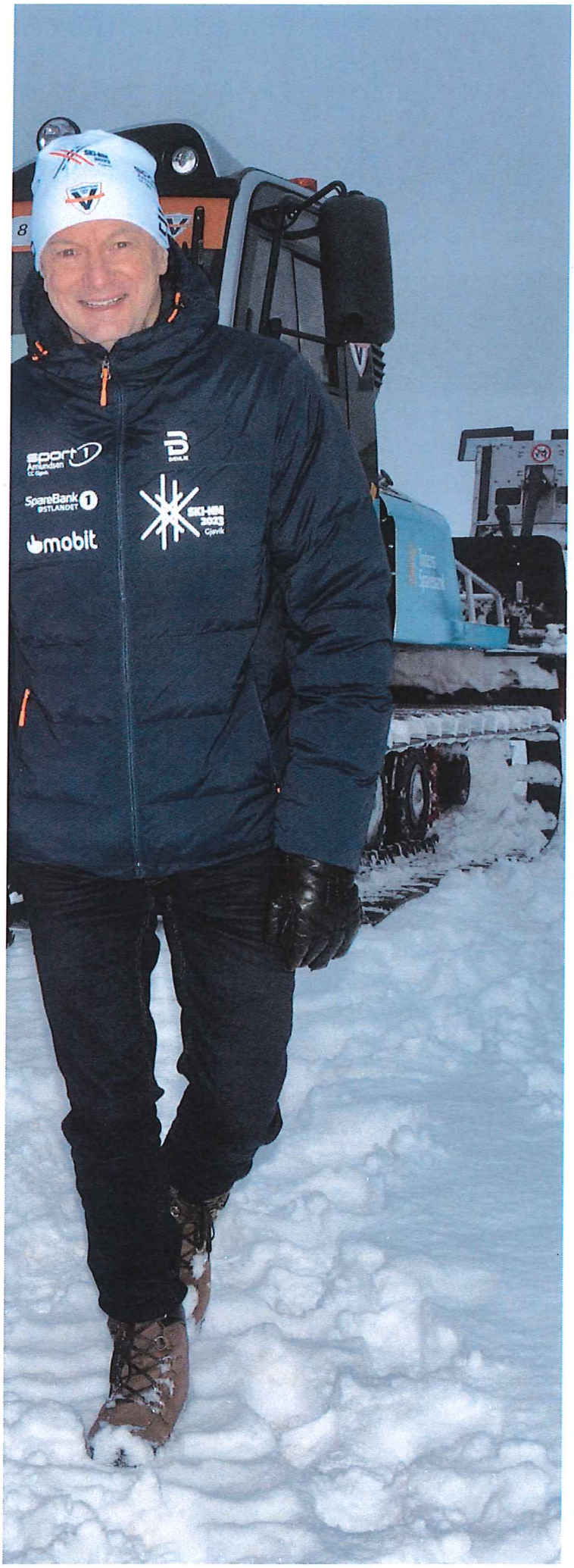
- I tillegg har vi et samarbeid med Olympiatoppen og tidligere kombinertløper Mikko Kokslien om basistreninger for funksjonshemmede. Vi har også en rullestolbruker som er aktiv innen E-sport, sier daglig leder Ketil Gjerde i Vind IL.

SKI-NM 2023 Gjøvik

Tokvam
TOKVAM ER STOLT STØTTESPILLER
Til lokal barne- og ungdomsaktivitet

«VI ER STOLT STØTTESPILLER TIL VIND IL»
NGJ
Nammo
SECURING THE FUTURE
Foto: Ketil Gjerdum/Vind IL
www.nammo.com

**DUGNADSFAMILIEN:** Jens (fra venstre), Kåre og Tom Roger er flotte ambassadører for Vind IL.




# I Vind går dugnadsånden i arv

**Møt tre generasjoner Martinsen; Kåre (83), Tom Roger (59) og Jens (22) er alle en del av det omfattende dugnadsapparatet i Vind IL.**

Årets arrangør av første del av ski-NM er det største idrettslaget i Innlandet. Det er ikke minst takket være en enorm dugnadsinnsats fra klubbens medlemmer.

Mesterskapet er for en stor del bygd på frivillig innsats. Det gjelder ikke bare under selve mesterskapet. Også i forberedelsene fram mot de fire konkurransedagene er det mange som legger ned utallige timer på Vind-plassen eller ute i løypene.

- Hva skulle klubben gjort uten dugnaden? spør Kåre Martinsen retorisk. Svaret gir seg selv.

Kåre har over 60 års fartstid i Vind IL, sønnen Tom Roger har vært i klubben siden han var fem år, mens sønnesønnen Jens også er i full gang - alle i forskjellige roller.

- Ski har tatt mesteparten av tida i Vind, men det var også fotball noen år da gutta var små, forteller Kåre Martinsen.

Han er kanskje best kjent som «stemmen på Vind» etter å ha vært speaker på utallige skirenn. Men Kåre har hatt mange andre roller; leder i skigruppa, løypekjører og primus motor i dugnadsgjengen, eller ressursgruppa som den også kalles.

- Vind IL kan være sjeleglad som har en slik gjeng. I fjor leverte vi 2200 dugnadstimer, fordelt på vel 25 karer, sier Kåre Martinsen - ikke helt uten stolthet.

De jobbet med de nye konkurranseløypene, turløyper innover i marka, skistadion og ikke minst bidro pensjonistgjengen til å skifte kunstgraset på fotballbanen nå i høst.

## Uvurderlig

Tom Roger Martinsen er ikke i tvil:

- Vind IL ville ikke eksistert på dette nivået uten denne gruppa.

Det er faren Kåre helt enig. Han tror ikke klubben kunne tatt på seg et NM av en slik størrelse, uten å ha den omfattende dugnadsånden i bakhånd.

- Slike ressursgrupper er uvurderlig for enhver klubb, og spesielt for en klubb av Vind ILs størrelse. Samtidig er det vinn-vinn. Klubben har enorm nytte av jobben som blir gjort, mens det er en sosial bit oppe i det hele også. Mange finner hygge i å sitte på CC, og det er greit nok, men jeg tror mer på å komme seg ut og bruke kroppen. Her har vi alle typer pensjonister. Alle gjør en stor jobb for klubben, og det er lett å se på folk at de trives og er fornøyd. Gode til å juge er vi også blitt.

Kåre var speaker da Vind IL arrangerte ski-NM sist i 2009, det samme var han under NM i Skrautvål ti år tidligere. Men nå har han lagt mikrofonen på hylla - i hvert fall når det gjelder store renn.

> Vind IL kan være sjeleglad som har en slik gjeng. I fjor leverte vi 2200 dugnadstimer.
>
> **KÅRE MARTINSEN,** frivillig i 60 år

Ikke ukjente Kjell Erik Kristiansen har overtatt speakerjobben under NM.

- Det er bare naturlig, min alder tatt i betraktning. Denne gangen skal han ikke ha noen spesifikke oppgaver under mesterskapet, mer som en brannslukker om noe uventet skulle dukke opp.

- Forhåpentligvis blir jeg arbeidsledig, sier den spreke 83-åringen, som har tilbrakt det aller meste av fritida i voksen alder på Vind.

Han innrømmer at det artigste er å kunne sitte å se på at noen går på ski på den ene siden av anlegget på Vind, samtidig som noen spiller fotball på den andre.

## Vind IL nesten hele livet

Sønnen Tom Roger har vært Vindgutt så å si hele livet. Det startet med klubbrenn på ski og fotballtreninger. Etter hvert ble det mest ski.

- Jeg gikk aktivt fram til militærtjenesten, etter det ble det noen renn som C-løper oppe i Lensbygda, sier han beskjedent om langrennskarrieren.

- Du får få med at han har ti merker i Birkebeinerrennet på elleve forsøk, skyter faren inn.

▶▶▶

**VIKTIG RESSURS:** Denne dugnadsgjengen er gull verdt for Vind IL. Bak fra venstre: Terje Rostad, Svein Waal, Magne Harry Stenseth, Nils Petter Viken, Geir Kildal, Kolbjørn Asphaug, Bjarne Haslie, Anders Ring, Per Harald Nistad, Kåre Martinsen, Per Normann Dahl og Ragnar Skoglund. Foran fra venstre: Knut Kristoffersen, Dag Wanderaas, Per Walter Bøe, Egil Sølvsberg, Øistein Schjellerud, John Hoel, Øistein Leonardsen, Per Gunnar Myhrvold og Tom Kristiansen.

▶▶▶

- Ja, den ene gangen gikk jeg helt tom. Da hjalp ikke en gang blåbærsuppa til Glæstad'n, sier Tom Roger med et smil.

Etter hvert begynte han som assistent til Tom Wasenden i startområdet på skirenn på Vind, seinere tok han over ansvaret her.

NM-arrangementet i 2009 ble lagt merke til, langt utenfor Gjøviks grenser. Bente Skari, som var assisterende TD (teknisk delegert) på Vind, var også med i rennkomiteen under VM i Oslo to år seinere. Den tidligere toppløperen var ikke snauere enn at hun hentet en stor del av Vinds arrangørstab til å jobbe under Oslo-VM.

- Kai Egil (Simenstad) ble forespurt om han ville bli stadionsjef, og jeg fikk tilbud om å bli assistenten hans. Det sa jeg selvsagt ja til.

Siden har åtte-ti Vind-karer jobbet dugnad under de årlige Holmenkollrennene. Nå har Kåre sagt nok er nok, men Tom Roger er temmelig sikkert med også til vinteren.

## Løypekjører

Løypene på Vind fikk mye skryt i 2009. Om det samme gjentar seg i årets NM, kan mye tilskrives yngstemann Martinsen.

### JENS STRØMMEN MARTINSEN (22)

- Er utdannet agronom på Lena-Valle.
- Han har arbeidet som bonde, vært et år i Forsvaret i Bardufoss, men jobber nå som maskinkjører hos Magne Sveen.
- Jens skal sørge for at løperne får best mulig løypeforhold under NM.

### TOM ROGER MARTINSEN (59)

- Har jobbet både i Gjøvik kommune, NSB og Grobøl, de siste årene i kommunens avdeling for service og arkiv.
- Han vil ha ansvaret for startområdet på skistadion under NM.
- Tom Roger er gift med Eli.

### KÅRE MARTINSEN (83)

- Har vært pensjonist siden han var 64 år.
- Han jobbet først i Gjøvik Sportsforretning, blant annet med montering av tv-apparater.
- De siste 24 årene jobbet han på Gulvsenteret i Øvre Torvgate.
- Kåre er gift med Synnøve, kjent som trofast vaffelsteker på Vind i en årrekke.

Sammen med Knut Arild Bakke er det Jens som har ansvaret for løypekjøringen, både i NM-løypene og de turløypene som Vind har ansvaret for hver vinter.

- Jeg fant ut at jeg er mye flinkere til å kjøre maskiner enn å drive med idrett, sier han litt lattermildt.

22-åringen har vært aktiv i flere idretter; langrenn, skiskyting, fotball, sykling - ja, han har vært innom det meste.

Han er jevngammel med klubbkamerat Ansgar Evensen, og på et tidspunkt ble det påstått at Jens hadde best teknikk av de to.

- Men det var jo bestemt hva jeg skulle drive med, sier Jens.

Han har funnet sin plass i løypemaskina på Vind. Yngstemann Martinsen er faktisk utdannet agronom ved Lena-Valle.

- Jeg har alltid hatt interesse for dyr og maskiner. I tillegg vokste en kamerat opp på gard. Det var heller ingen ulempe at jeg som smågutt satt på med bestefar i løypemaskina.

Å kjøre skiløyper passer ikke for alle. Det er tidkrevende, og ofte må en kjøre på litt spesielle tider av døgnet for å sørge for nypreparerte løyper en lørdag eller søndag morgen.

## Dyr redskap

Nå synes Jens det er ekstra gromt å ta en tur. Vind fikk nemlig en splitter ny løypemaskin til to millioner kroner i fjor.

- Den må behandles deretter også. Det er dyr redskap, sier han.

I Vind IL står både prestisje og stolthet på spill når NM skal arrangeres. Klubbens medlemmer er klare til innsats for å vise hele Norge at på Gjøvik, der er vi gode på arrangement.

Gode skiforhold ser det også ut til å bli. Forvinteren har nærmest vært optimal, med både snø og kuldegrader.

- Et norgescuprenn for junior er større i antall deltakere, men et senior-NM genererer mer penger og mer blest. Både vi som klubb og Gjøvik som by vil få mye omtale i fire fulle dager. Klart det betyr noe for oss, sier tre generasjoner Martinsen.

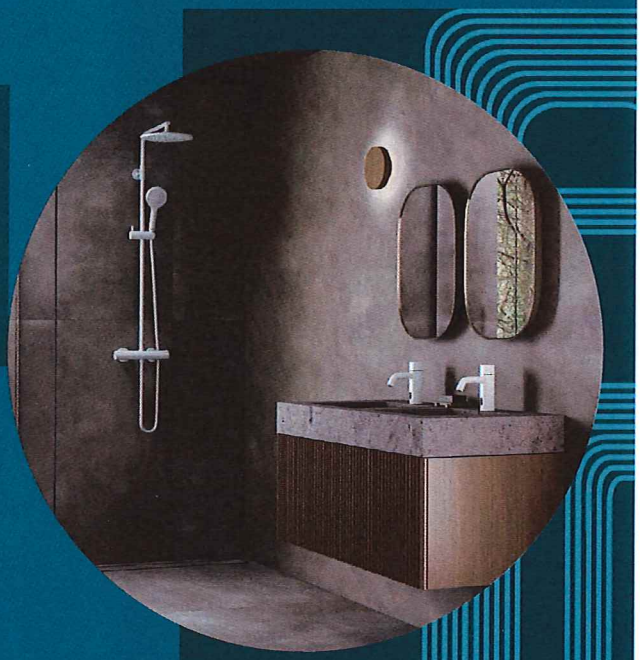
Bedre ambassadører for både Vind IL og skiidretten skal en lete lenge etter.

SKI-NM 2023 Gjøvik

# Gjøvik Varme og Sanitær

Rørlegger siden 1964

**Den foretrukne rørlegger siden 1964**



**Sanitær • Varme • VA • Varmepumper**

Besøk vår butikk i Thomasdalen 2, 2818 Gjøvik.

NORDVIK

Nordvik Gjøvik støtter Ski NM 2023 og ønsker arrangør og deltakere masse lykke til!

Planer om å selge bolig? Ta kontakt for en hyggelig boligprat.
Ring oss på telefon 950 89 800 eller send en mail til
gjovik@nordvikbolig.no

Vi vet hva det er verdt

# – Alt er blitt enda bedre med hallen

**– Nå har vi et komplett anlegg, konkluderer styreleder i Vind IL, Richard Søfteland Jensen.**

Klubbens anlegg på Østbyhøgda har vokst fra å bestå av ei mjølkerampe til et helårs flerbruksanlegg.

- Med kunstgressbanen og GOBB Arena har vi fått samlet aktivitetene på ett sted. Tilhørigheten til Vindplassen er blitt mye bedre, fasilitetene - ja, egentlig alt.

Richard Søfteland Jensen mener anlegget nå er blitt en skikkelig motor for å generere god aktivitet for medlemmer i alle aldre.

Det viktigste framover er å ta vare på det vi har, men samtidig også opprettholde og utvikle tilbudene til våre aktive.

## Trene hele året

Langrennsløperne har alltid soknet til Vind stadion, eller Askeplassen som den også er blitt kalt. De yngre fotballspillerne derimot måtte i hovedsak bruke ulike løkker rundt omkring i bydelen fram til kunstgressbanen var ferdigstilt i 2011. Da fikk man endelig samlet aktiviteten på Vindplassen.

Ni år seinere sto GOBB Arena ferdig, og nå kan alle idretter trene når de vil hele året - i det samme anlegget.

Men fødselen til det imponerende hallkomplekset var trang og satte idrettslaget på noen utfordringer i byggeperioden.

- Pandemien har påvirket oss. Det være seg hele årskull som vi ikke har fått tatt i mot og innlemmet i Vind-familien på samme måte som tidligere, cuper som måtte avlyses, møter med foreldre og manglende leieinntekter på anlegget. Nå begynner dette å normalisere seg etter pandemien, men så har vi fått de skyhøye strømprisene og et sponsormarked som har kjølnet.

Richard Søfteland Jensen har ikke vært sterkt delaktig i planleggingen til ski-NM. Det har vært helt bevisst.

- Ja, vi kunne ikke sette drift av den løpende aktiviteten i klubben til side for å arrangere ski-NM. Ski-NM er et stort arrangement som krever store ressurser både i planlegging og gjennomføring. Derfor var vi klare på at vi måtte ha en separat organisasjonskomité som skulle jobbe utelukkende med NM-arrangementet og som ikke måtte drifte klubben samtidig. Jeg og styret ellers har lent oss litt tilbake og vært komfortable med denne ordningen, vel vitende om at NM-arrangementet er i de beste hender under ledelsen til Kjetil Sangnes, Tor Ole Karlsen og Pernilla Egedius. De siste månedene har jeg vært litt tettere på, først og fremst for å gjøre meg mer kjent med status i planleggingen og detaljene i arrangementet, og ikke minst for å ivareta at NM får en skikkelig Vind-profil. Det har vært viktig både for meg og klubben.

## Solid administrasjon

Styret i Vind IL har en solid administrasjon og mange frivillige å lene seg på. Med i alt seks ansatte fordelt på 5,65 årsverk - inkludert en vaktmesterstilling på full tid - er den daglige driften godt ivaretatt.

- Administrasjonen vi har nå er viktig for oss, ikke minst når det gjelder sponsorarbeid, både løpende og inn mot større arrangementer slik som for eksempel ski-NM. Vi valgte å satse offensivt da vi i sin tid bestemte oss for å bygge en flerbrukshall med nierbane og idrettshall. Vi håpet at en stilling som kunne ta seg av marked og arrangementet skulle betale seg selv, og det viste seg å raskt å stemme.

Søfteland Jensen roser Andreas Lotterud, som på mange måter formet jobben selv og gjorde den på ypperlig vis. Seinere er stillingen blitt delt i to årsverk, besatt av Roy Pedersen og Mette Stenersen. Ketil Gjerde har vært leder av administrasjonen siden 2016.

- Vi sitter nå med en dyktig og kompetent administrasjon som setter oss i stand til å opprettholde god drift og til å utvikle tilbudet til medlemmene. Når vi nå tenker økt aktivitet, vil det i hovedsak være innenfor de idrettene vi allerede har, men det vil også være aktuelt å innlemme nye aktiviteter som vi mener passer inn. Bordtennis og basketball har vært ikke-eksisterende i Gjøvik i mange år, men har nå fått en plass i Vind-familien. Nå opplever vi stor entusiasme for disse idrettene i Vind IL.

## En rød tråd

Styrelederen trekker fram følgende forhold for å fortsette klubbens gode utvikling videre framover:

- Gode fasiliteter, gode arenaer, kontinuitet i ledelse og administrasjon, god sportslig ledelse og et godt sportslig rammeverk for alt som har med planlegging og gjennomføring av aktiviteten å gjøre.

- Den viktigste oppgaven på anleggssida er å ta vare på det vi allerede har. Det å bygge har sin pris, men det har en løpende kostnad å vedlikeholde og drifte det også.

Han tar også med arrangementer og cuper som en vesentlig inntektskilde framover.

- Gjøvik Cup og ikke minst Adidas Cup genererer gode inntekter. I tillegg må vi utnytte anlegget til andre ting. Messer kan være aktuelt, men aller helst ønsker vi å bruke anlegget som inntektskilde ved å benytte anlegget til det det er bygget for, nemlig idrettsaktivitet.

## Gratis inngang

Styrelederen håper på fire NM-dager med gnistrende føre, flotte tv-bilder, som får vist fram anlegget og distriktet, og ikke minst mye folk på Vindplassen.

- Vi har valgt å ha gratis inngang for å lokke flest mulig tilskuere til konkurransene. Der vi vil legge vekt på at alle skal kose seg og trives. Mye er væravhengig, men vi skal i alle fall prøve å legge alt til rette for at publikum får en super NM-opplevelse.

Han legger ikke skjul på at GOBB Arena vil bidra til å gjøre mesterskapet enda bedre - og også gjøre jobben enklere for Vind IL som arrangør.

- Vi hadde klart å arrangere NM uten hallen, slik vi gjorde det i 2009. Den gang måtte det rigges opp en del midlertidige installasjoner. Det slipper vi nå. På mange måter ble NM søknaden til Skiforbundet på mange måter komplett da vi kunne innlemme hallen i NM-konseptet.

> Jeg håper vi kan få et hyggelig økonomisk resultatut av arrangementet.
>
> **RICHARD SØFTELAND JENSEN,** styreleder i Vind Idrettslag

**- Er det penger å tjene på ski-NM?**

- Det er det. Vi får et bra arrangementstilskudd fra skiforbundet. Vi trenger ikke å leie så mye og får med det færre utgifter. Jeg håper vi kan få et hyggelig økonomisk resultat ut av arrangementet.

Og Richard Søfteland Jensen tror ikke dette er det siste, store arrangementet på Vind.

- Med det anlegget vi har utviklet tror jeg at utøvere, ledere, besøkende, NRK - ja, alle - vil se på dette som et godt organisert og kompakt arrangement med veldig gode fasiliteter, nesten bare faste installasjoner og et flott løypenett slik at vi definitivt er i stand til å påta oss store arrangementer også i framtida.

## DETTE ER VIND IL

- **Stiftet:** 1932
- **Antall medlemmer:** 1650
- **Idretter:** Langrenn, fotball, basketball, bordtennis, amerikansk fotball, cheerleading
- **Styre:** Richard Søfteland Jensen (leder), Jens Petter Markestad (nestleder), Kristin Haugen (styremedlem), Astrid Baade Larsen (styremedlem), Kolbjørn Asphaug (styremedlem anlegg), Pernilla Egedius (styremedlem langrenn), Eivind Merok (styremedlem fotball), Julie Heiberg (styremedlem aktivitet)
- **Administrasjon:** Ketil Gjerde (daglig leder), Roy Pedersen (arrangementsansvarlig), Mette Stenersen (markedsansvarlig), Stian Lauritsen (leder Syljuåsen-akademiet), Roger Bents Øverli (driftsleder), Renata Bolek (kontorassistent)
- **Æresmedlemmer:** Harald Mellemberg, Sverre Hasli, Mathias Skoglund, Arne Sørlie, Bjørn Kjensberg, Kåre Martinsen, Rune Stenvold, Kolbjørn Asphaug, Jens Petter Markestad, Per Normann Dahl, Ragnar Skoglund

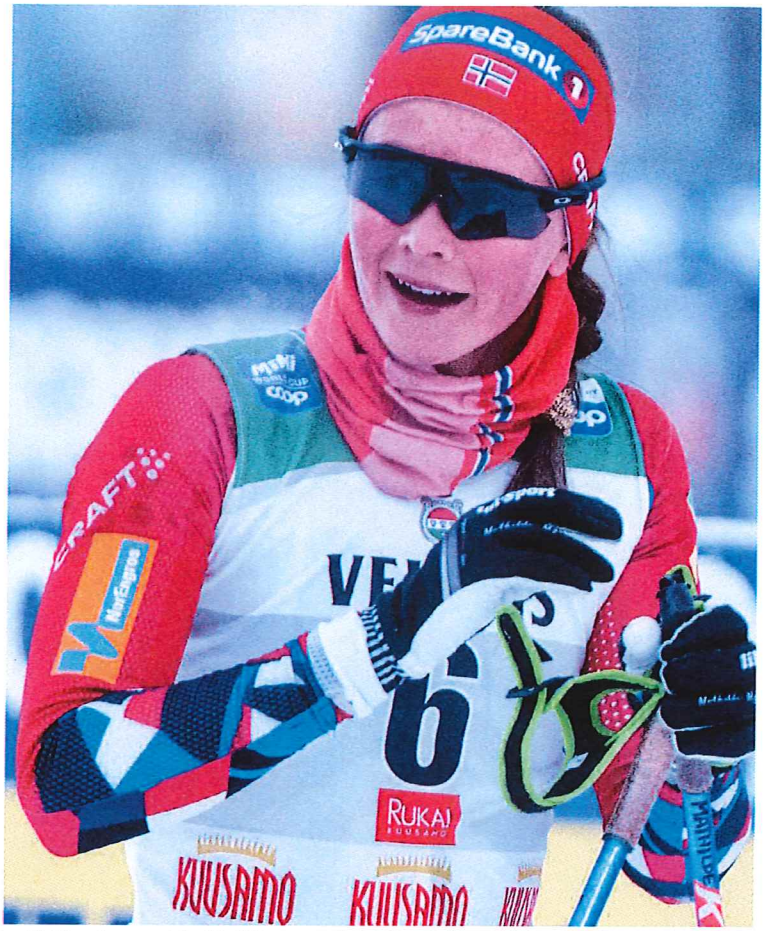
**MED- OG MOTVIND:** Pandemi, strømpriser og kjølnet sponsormarked har gitt Vind IL og styreleder Richard Søfteland Jensen utfordringer, men NM-arrangøren står støtt i en krevende tid.

**AMFI** Mye å glede seg til. Alltid.

RIIS BILGLASS
HOFF BIL AS

Tlf. 090 09

Strandgata 11, 2815 Gjøvik



**GLEDER SEG:** Mathilde Myhrvold har sett fram til NM på hjemmebane helt siden klubben hennes, Vind IL, fikk mesterskapet. **BEGGE FOTO: NTB**

# Nå er hun stjerne selv

**Som 11-åring var Mathilde Myhrvold (24) tilskuer da Vind IL var NM-arrangør i 2009. Det var med stjerner i øynene hun så forbildene gå i hennes egne treningsløyper.**

Landslagsløperen fra Vind IL husker godt hvor stort det var å se langrennsstjernene på nært hold. Spesielt stort var det at Ingvild Flugstad Østberg overrasket med et sensasjonelt NM-gull på hjemmebane.

14 år seinere er Mathilde selv en av stjernene. Nå er det henne de unge Vind-løperne ser opp til.

## Så lenge hun husker

Mathilde Myhrvold har gått på ski så lenge hun husker. Hun var innom håndball, og drev med friidrett i sine veldig unge år. Men fra 2015 har det kun vært ski.

Nå har hun gledet seg til å gå NM på hjemmebane helt siden Vind IL ble tildelt mesterskapet i mars 2021.

Allerede første NM-dag kan hun markere seg på hjemmebane. Da står sprinten på programmet - Mathildes spesialdistanse. Ikke bare skal det kjempes om NM-gull. Etter at Maiken Caspersen Falla la skiene på hylla etter fjorårssesongen, er også sprint-tronen ledig.

Det er i tillegg skøytesprint - som hun selv mener bør passe henne aller best.

- Jeg håper jeg kan være med oppe der, sier hun beskjedent.

## Hatt en drøm

Mathilde Myhrvold har siden hun var liten hatt en drøm om å bli en god skiløper. Allerede under Hovedlandsrennet (15 og 16 år) fikk hun teste ut hvordan det er å stå på pallen. Det gjorde hun begge årene i sprintøvelsen.

Også i junior-NM har hun oppsøkt seierspallen. Hun har vært i sprintfinalen under junior-VM. Og altså på pallen i verdenscupen.

Det store gjennombruddet kom for bare et drøyt år siden - med andreplass i verdenscupen under Tour de Ski. Fjerde juledag 2021 ble hun nummer to i Lenzerheide.

Hurtigheten er hennes beste egenskap og styrke som skiløper.

- Sprintegenskapene ligger nok naturlig for meg. Jeg har alltid vært hurtig og god på litt kortere distanser. Samtidig er jeg et konkurransemenneske. Jeg liker å være i «bobla» og har lyst til å gjøre det skikkelig bra, fortsetter Mathilde.

> Jeg stresser det ikke. Det er uansett bedre å øke litt for litt.
>
> **MATHILDE MYHRVOLD,** Vind IL

## 700 timer i året

Samtidig kan hun fortsatt forbedre seg seg på litt lengre distanser.

- For å klare det må jeg øke mengdetreningen litt. Målet er å ta ytterligere steg denne vinteren. Jeg har trent litt mer enn i fjor, og har fått gjort det jeg har ønsket av trening, sier Mathilde.

Nå ligger hun på rundt 700 treningstimer i året. Til sammenligning lå Therese Johaug på rundt 1000 timer i året på det meste i 2022. Da var Dalsbygda-jenta også en av landets best trente idrettsutøvere uansett idrettsgren.

- Jeg tar det litt år for år. Jeg stresser det ikke. Det er uansett bedre å øke litt for litt, mener Mathilde.

Når hun skal gå NM på hjemmebane, håper hun å kunne ta medalje, og være med i toppen.

- Det har jeg selvsagt lyst til. Jeg har mange timer i de løypene, men har aldri gått noe stort skirenn her. Jeg har knapt gått renn her, sier hun.

Da det var norgescup forrige vinter, var Mathilde på høydetrening i Seiser Alm, på precamp før OL.

## Savnet etter Johaug

Mathilde Skjærdalen Myhrvold har sin andre sesong på langrennslandslaget, etter to år på rekruttlandslaget. Hun håper å fortsette framgangen fra i fjor.

Uansett er det en spesiell sesong etter at Therese Johaug la skiene på hylla.

- Det merkes at hun ikke er med på laget lenger. Det blir litt mer åpent på distanserennene, sier Mathilde.

Å få debutere i OL i fjorårssesongen var en stor opplevelse.

- Jeg skulle bare ønske at jeg var i litt bedre slag og fikk litt bedre resultat. Men slik ble det. Det var mye læring og ga mye motivasjon å få være med der.

Mathilde ble nummer 19 i prologen og klarte ikke å komme seg videre fra kvartfinalen. I år er VM i Planica det store målet. Der er det klassisk sprint.

Foreldrene har betydd veldig mye for Mathilde. Hun kan kanskje også takke faren litt for interessen. Han gikk selv på ski som ung. Nå kan mor og far følge datteren kjempe om NM-gull på hjemmebane - i løypene de har kjørt henne til dag etter dag i flerfoldige år.

SKI-NM 2023 Gjøvik

# Bidrar med prisbelønte NM-pølser

**Den lokale bedriften Toten Kjøtt med tilholdssted på Bøverbru er ikke snauere enn at de er inne som en av hovedsponsorene til ski-NM.**

Toten-bedriften omsetter for cirka 100 millioner i året, har omtrent 35 ansatte og hele Østlandet som nedslagsfelt.

- Vi ser for oss å tilby NM-burgere, NM-pølser og kanskje noe rundt spekemat også. Vi har mye prisbelønte pølser i vårt sortiment, så vi håper det vil falle i smak, sier daglig leder Jimmy Høgberget i Toten Kjøtt.

**- Hvorfor ble dere hovedsponsor for ski-NM?**

-Det er jo et stort, lokalt arrangement, men samtidig nasjonalt i den forstand at det sendes på NRK. Med nedslagsfelt der en tredel av landets befolkning bor, har vi vurdert at vi ønsker å benytte anledningen til å synliggjøre lokal mat.

Sammenliknet med en annen hovedsponsor, Equinor, stiller imidlertid Toten Kjøtt til daglig i «juniorklassa».

- Men det er jo gøy at ikke bare store, nasjonale bedrifter bidrar under et slik arrangement. Vi synes det er litt stas å stille i samme klasse under ski-NM, sier daglig leder Jimmy Høgberget.

**VÆR SÅ GOD:** Hanne Brenden anbefaler gjerne Toten Kjøtts produkter og håper de vil falle i smak under ski-NM.


Velkommen til AlphaSpar!

Erik Sagenes
Investeringsrådgiver
AlphaSpar fra 01.02.2023

www.alphaspar.no

Etablert i 2007

3 milliarder til forvaltning

800+ fornøyde kunder

Aktiv - Troverdig - Nær - Langsiktig

AlphaSpar

gk.no

# Våre fag og tjenester bidrar til energieffektive løsninger!

Som ledende totalteknisk leverandør og servicepartner sørger vi for at bygg fungerer optimalt gjennom hele livsløpet. Vi bidrar til energieffektive løsninger i nye, så vel som eksisterende bygninger og jobber med alt fra rådgivning og design til installasjon, drift og service. Våre tjenester inkluderer totalteknisk entreprise, teknisk drift, service og vedlikehold samt energirådgivning og -ledelse.

Thomasdalen 1, 2818 Gjøvik
Tlf: 61 17 30 40

# Studenter på NTNU har laget NM-logoen

**- Det betyr mye at det vi har jobbet med faktisk brukes, at det er ikke bare en skoleoppgave, så det er ganske stort, sier fire studenter fra NTNU Gjøvik.**

Det er jentene Ine Herberg Bolsveen (21), Andrea Kristoffersen (21), Hanna Nielsen (27) og Silje Cathrine Skjøberg (22) som står bak den flotte logoen til ski-NM.

- Det har vært spennende å få lov til å jobbe med noe ekte, og jeg gleder meg skikkelig til å se logoen i tv-ruta, sier Biri-jenta Ine Herberg Bolsveen.

De fire jentene har alle studert grafisk design på NTNU, hvor de våren 2022 leverte logoen til ski-NM som en del av bacheloroppgaven.

## Godt samarbeid

Lederne for skikomiteen, Tor Ole Karlsen og Kjetil Sangnes, forteller at vinnerbidraget fikk en pengesum for at logoen skal brukes i markedsføringen av byen og skimesterskapet.

- Vind har betalt vinnerbidraget, men vi tror jo at det er enda mer verdifullt at jentene får dette på CV-en sin, sier Sangnes.

De to lederne skryter veldig av samarbeidet med NTNU Gjøvik.

- Vi har opplevd et veldig godt samarbeid med NTNU, både med forelesere og studenter. Vi fikk tildelt seks gode forslag til logoen. Det var mye bra arbeid som ble gjort, også av de andre gruppene, sier NM-lederne.

## Gleder seg

Jentene innrømmer at det blir litt rart å se logoen de har laget - både på tv og i Gjøvik.

- Det blir helt surrealistisk, sier de fire studentene, som har litt forskjellige planer for det videre student- og arbeidslivet. De håper og tror at arbeidet med den flotte logoen kan være et lite bidrag til å få jobb i en bransje der det er litt for få jobber.

Alle fire har uansett tenkt å følge litt ekstra med på ski-NM i januar 2023 - enten foran tv-skjermen eller på Vind stadion.

**LOGO-MAKERE:** NTNU-studentene Ine Herberg Bolsveen (21), Andrea Kristoffersen (21), Hanna Nielsen (27) og Silje Cathrine Skjøberg (22) står bak den flotte logoen til ski-NM.

**Det handler om å delta.**
**Om lokal tilhørighet.**
**Og at alle skal finne sin plass.**
Derfor støtter vi i BDO idrett, kultur og organisasjonsliv over hele Norge.

bdo.no

BDO
tett på

HOME ACADEMY
*Vi gjør en forskjell*

Sliter du med skolearbeid eller ønsker flere utfordringer med fagene? Uansett hvor i karakterskalaen du befinner deg, kan vi hjelpe.

**Home Academy** tilbyr skreddersydd veiledning og privatundervisning i alle fag til elever fra grunnskolen til videregående skole.

Sjekk ut www.homeacademy.no

# Vi ønsker Vind lykke til med NM!

**GOBB bidrar til god folkehelse og allsidig aktivitet på Vind for alle hele året.**

GOBB
HJEMME BEST

**Gjøvik og Omegn Boligbyggelag**
Besøksadresse: Storgata 10
Tlf: 61 18 13 00 • gobb@gobb.no
**gobb.no**